

# ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ COVID-19 ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਅਧਿਆਤਮਕ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਾਜਪਾਲ ਅਜੇ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਮੋਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਕਲਪਿਕ ਤੌਰ ਤੇ, ਡ੍ਰਾਇਵ-ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਰਿਮੋਟ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੰਭਾਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਰਿਮੋਟ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਇਵ-ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣ:

A) ਕਮਰੇ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ 25% ਜਾਂ 200 ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਪੂਜਾ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੱਖਣੀਆਂ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਹਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

B) ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ (ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਦੁਆਰਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ 200 ਵਿਅਕਤੀਆਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਘਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬਾਹਰ ਬੈਠਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰੀ ਢਾਂਚੇ (ਅਸਥਾਈ ਜਾਂ ਸਥਾਈ) ਦੇ ਅਧੀਨ ਬਾਹਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

C) ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ (ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੱਖਣੀਆਂ ਜਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀਆਂ। ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਅਧਿਕਤਮ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਗਠਨ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਅਧਿਕਤਮ ਮਨਜ਼ੂਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਪੂਜਾ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਧਿਐਨ ਕਲਾਸਾਂ, ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਯਾਦ-ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਸੇਧ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਇਸ ਲੋੜ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕੋਪ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## **ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ**

ਸਾਰੇ ਮਾਲਕ (ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਮੇਤ) ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸੰਘੀ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਲਈ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਹੂਲਤ ਰੱਖਣ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ COVID-19 ਸੰਗਠਨ-ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ *Stay Home, Stay Healthy Proclamation 20-25*, ਅਤੇ Washington State Department of Labor & Industries ਦੀਆਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ Washington State Department of Health Workplace ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਜੋ ਕਿ <https://www.doh.wa.gov/Coronavirus/workplace> 'ਤੇ ਹਨ।

ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੁੱਖ L&I COVID-19 ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹੋਵੇ:

- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ, ਲਾਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਾਲਕ ਦੀਆਂ COVID-19 ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝੀ ਗਈ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ/ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਘਰ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਜੇ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਚਲੇ ਜਾਣ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਾਵਤ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤਾ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਿਆਂ ਸੀ, ਆਦਿ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਡੂੰਘੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ CDC ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਫ਼ਾਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਹਰੇਕ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ-ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਕੰਮ ਲਈ ਸਖਤ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਹੋਰ ਉਪਾਅ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਤੰਗ, ਬੰਦ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵੇਟਿੰਗ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਹੋਣਾ, ਟੁੱਟੀਆਂ ਬਰੇਕਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤਾਂ।
- (ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ) ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (PPE) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤਾਨੇ, ਚਸ਼ਮੇ, ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਢਾਲਾਂ ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ ਜੇ ਕੰਮ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਓ। ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੇ ਲੇਬਰ ਐਂਡ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਮਾਰਗ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ **ਲਾਗੂ** ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
  - ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਇਸ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੇ ਅਪਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦਫਤਰ, ਵਾਹਨ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ; ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬੋਲਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਨ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ ਜੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਅਣਉਚਿਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ; ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਪਸੀ ਮੇਲਜੋਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ [ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ](#) ਵੇਖੋ। ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦਾ ਵਰਣਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸੇਧ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, [Department of Health ਸੇਧ](#)।
- ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਸੰਭਾਲ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ, ਜਿਥੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਰੋ ਜੇ ਅਕਸਰ ਛੂਹ ਜਾਂ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕੋ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਚ ਦਵੇ।
- ਇੱਕ ਹਾਉਸਕੀਪਿੰਗ ਸ਼ਡਿਊਲ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੂਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ।
- ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪੋਸਟ ਕਰੋ ਜੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਸੰਗਠਨ ਦੁਆਰਾ ਹਰੇਕ ਸਥਾਨ (ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ) 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਥਾਨ-ਸੰਬੰਧੀ COVID-19 ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ COVID-19 ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ COVID-19 ਕਰਕੇ ਖ਼ਤਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਤੇ, ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕੰਮ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: [ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੱਖਪਾਤ ਬਰੋਸ਼ਰ](#) ਅਤੇ [ਸਪੈਨਿਸ਼ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੱਖਪਾਤ ਕਿਤਾਬ](#)।

ਉਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਰਕਸਾਈਟ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ COVID-19 ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਕੁਝ ਛੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚਿਤ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ Proclamation 20-46, ਅਤੇ ਵਰਗ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਚੋਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪਕ ਕਾਰਜ ਵਿਵਸਥਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਫਸਟ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਰਿਸਪਾਂਸ ਐਕਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵੱਧ ਫੈਮਲੀ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਛੁੱਟੀ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਲਾਭਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ, ਜਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਨਾਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾਅ \(COVID-19\) ਸਰੋਤ](#) ਅਤੇ [Washington Family Care Act](#) ਅਤੇ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਛੁੱਟੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

### **ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ COVID-19 ਸੰਗਠਨ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:**

1. ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਜਗ੍ਹਾ (ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਲਈ ਇਕ ਵਿਆਪਕ COVID-19 ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਿਯੰਤਰਣ, ਨਿਰੀਖਣ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਉਪਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਨੀਤੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ: PPE ਉਪਯੋਗਤਾ; ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ; ਸਫਾਈ; ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ; ਲੱਛਣ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ; ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ; ਸਥਾਨ ਕੀਟਾਨੂ-ਰਹਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ; COVID-19 ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿਖਲਾਈ; ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਘਟਨਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿਆਪਕ ਰਿਕਵਰੀ ਯੋਜਨਾ। ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਮੇਤ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
2. COVID-19 ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ CDC, DOH, OSHA ਪੋਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਜਗ੍ਹਾ (ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ) 'ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ।
3. ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ - ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦਾ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ (ਚਾਹੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ) ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਬੋਲਦੇ ਹਨ 'ਤੇ **ਲਾਗੂ** ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਲਈ ਛੋਟਾਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਤੇ **ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਰਡਰ** ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲਓ। ਜੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਛੋਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਛੋਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੇਵਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ 3-ਪਾਸੀ ਰੁਕਾਵਟ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੈਰੀਅਰ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
4. ਸਰਵਰਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਧਾ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਖਾਧਾ ਜਾਣ ਵਾਲ ਕੁਝ ਦੀ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਟਰ ਨੂੰ ਫਿਰਕੂ ਭਾਂਡੇ ਜਾਂ ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
5. ਸੰਗੀਤ - ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਕੋਆਇਰ, ਬੈਂਡ ਜਾਂ ਇਕੱਠ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਕੋਆਇਰ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਇਕੱਲੇ ਪਿਆਨੋ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਗੀਤਕ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਜੇ ਕਲਾਕਾਰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਕੱਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵੁੱਡਵਿੰਡ ਜਾਂ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਯੰਤਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਹਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
6. ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਰਾਮਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਪਹੁੰਚ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਬਾਥਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਟਾਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ। ਅਰਾਮਘਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

7. ਅਕਸਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਭਰਪੂਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਖੰਘ, ਛਿੱਕ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਨੱਕ ਸਿਨਕਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਜੋ ਕਿ 60% ਤੋਂ ਵੱਧ ਈਥਨੋਲ ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਨਾਲ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
8. ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ (ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ) ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਫਾਈ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਕਸਰ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
9. ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ-ਛੂਹਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਕੰਮ ਦੇ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਸ਼ੀਸ਼ੇ, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਹੈਂਡਰੇਸਟ ਅਤੇ ਆਰਮਰੇਸਟ, ਡੋਰਕਨੋਬਜ਼, ਹੈਂਡਰੇਲਜ਼, ਬਾਥਰੂਮ ਅਤੇ ਬਰੇਕੂਮ - ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੇਂ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸਾਫ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ ਅਤੇ ਨਿਰਵਿਘਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਸੰਗਠਨ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਜਿਹੇ ਉਪਾਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ।
10. ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹੋਣ।
11. ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕੱਠ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ, ਪੀਯੂਜ਼ ਅਤੇ ਬੈਂਚਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਛੇ ਫੁੱਟ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹੋਣ। ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਇਕੱਠੇ ਇਕ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਠਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਇਕੱਠ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ, ਪੀਯੂਜ਼ ਅਤੇ ਬੈਂਚਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਕਨਫੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਲਈ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਘੇਰੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹਨ। ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ (5 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਖੇਪ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਇਹ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
12. ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਧਾਓ।
13. ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਟਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਸ਼ਕੈਨ ਪੂਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ (ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ) ਰੱਖੀਆਂ ਹੋਣ।
14. ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਸਵੈ-ਸਕ੍ਰੀਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨ।
  - ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਲੈਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। 100.4°F ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
  - ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ COVID-19 ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ (100.4 ° F ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ ਸਮੇਤ) ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।
15. ਘਰ-ਅੰਦਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਥਾ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕੋ ਘਰ ਤੋਂ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦੇ L&I ਦੇ Division of Occupational Safety and Health (DOSH) ਦੇ ਅਧੀਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ।

- ਮਾਲਕ COVID-19 [ਰੋਕਥਾਮ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਦਦ](#) ਦੀ DOSH ਤੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ DOSH ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ: (1-800-423-7233) ਜਾਂ ਈ-ਮੇਲ ਦੁਆਰਾ [adag235@lni.wa.gov](mailto:adag235@lni.wa.gov) ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਰਾਜ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਰਿਸਪਾਂਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ <https://coronavirus.wa.gov/how-you-can-help/covid-19-business-and-worker-inquiries> ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- Proclamation 20-25, ਅਤੇ ਵਰਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ <https://coronavirus.wa.gov/report-safe-start-violation> 'ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।