

ອຸດສະຫະກຳບໍລິການພາຍໃນ: ຜູ້ດູແລຜູ້ເຖົ້າຢູ່ບ້ານ

ຂໍ້ກຳນົດພະຍາດໂຄວິດ 19

ເອກະສານນີ້ ຈະນຳໃຊ້ໃນອຸດສະຫະກຳບໍລິການພາຍໃນ ແລະ ສະເພາະຜູ້ດູແລຜູ້ເຖົ້າຢູ່ບ້ານ. ເພື່ອຈຸດປະສົງນີ້, ຜູ້ດູແລຜູ້ເຖົ້າຢູ່ບ້ານ ແມ່ນເປັນພະນັກງານ ຜູ້ທີ່ຖືກຈ່າຍເງິນໂດຍໜຶ່ງ ຫລື ຫລາຍນາຍຈ້າງ ແລະ ໃຫ້ບໍລິການພາຍໃນ ແກ່ບຸກຄົນ ຫລື ຄົວເຮືອນ ໃນ ຫລື ກ່ຽວກັບບ້ານສ່ວນຕົວ ຄືເປັນຜູ້ດູແລຜູ້ເຖົ້າໃນບ້ານ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການພາຍໃນ ຈະລວມມີລູກຕ້າງທີ່ໄດ້ເງິນເດືອນ ຫລື ເປັນລາຍຊື່ໂມງ, ເປັນຜູ້ຮັບເໝົາເອກະລາດ ທີ່ສະໜອງແຮງງານສ່ວນບຸກຄົນ, ເປັນພະນັກງານເຮັດວຽກເຕັມເວລາ ແລະ ເຄິ່ງເວລາ ແລະ ເປັນພະນັກງານຊ່ວຍເຫຼືອ. ນາຍຈ້າງລວມມີນິຕິບຸກຄົນ, ບຸກຄົນ, ຄົວເຮືອນ ແລະ ນາຍຈ້າງ (ເຊັ່ນ ທຸລະກິດ ທີ່ໃຫ້ບໍລິການໂດຍກົງ, ລວມທັງ ຕົວແທນວ່າຈ້າງ ແລະ ລະບົບອອນລາຍ) ທີ່ຈ່າຍເງິນໂດຍກົງ ຫລື ທາງອ້ອມໃຫ້ແກ່ພະນັກງານພາຍໃນ ເພື່ອໃຫ້ບໍລິການຄືເປັນພະນັກງານດູແລຜູ້ປ່ວຍຕາມບ້ານ. ສະຖານທີ່ ທີ່ມີນາຍຈ້າງຫລາຍກວ່າໜຶ່ງຄົນ, ຂໍ້ກຳນົດແມ່ນຈະຖືກນຳໃຊ້ນຳແຕ່ລະນາຍຈ້າງ ສາຍສຳພັນການວ່າຈ້າງ ຂອງນາຍຈ້າງ.

ພະນັກງານພາຍໃນອື່ນໆ ແມ່ນຈະລວມຢູ່ໃນຄູ່ມືຕ່າງກັນ ຄືວຽກເຂົາເຈົ້າ ບໍ່ໄດ້ກຳນົດເປັນສິ່ງຈຳເປັນ ພາຍໃຕ້ຖະແຫລງການ 20-25 ຂອງຜູ້ວ່າການລັດ. ພະນັກງານດູແລຜູ້ປ່ວຍຢູ່ບ້ານ ແມ່ນຜູ້ທີ່ ໃຫ້ບໍລິການດູແລສ່ວນບຸກຄົນ ແກ່ຄົນທີ່ມີບັນຫາຄວາມພິການ ຢູ່ຕາມບ້ານ ຫລື ຜູ້ທີ່ເຈັບເປັນ, ຜູ້ເຖົ້າ ຫລື ບໍ່ດັ່ງນັ້ນ ຜູ້ທີ່ມີໂອກາດຄວາມສ່ຽງສູງ, ຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າປະຕິບັດກິດຈະກຳໃນແຕ່ລະວັນ ເຊັ່ນ: ກິນອາຫານ, ອາບນ້ຳ ແລະ ນຸ່ງເຄື່ອງ. ນອກຈາກຊ່ວຍເຫລືອກິດຈະກຳຕ່າງໆໃນຊີວິດປະຈຳວັນ, ພະນັກງານດູແລຜູ້ປ່ວຍຢູ່ບ້ານອາດຈະຊ່ວຍການດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນດ້ວຍກິດຈະກຳທີ່ໃຊ້ອຸປະກອນຊ່ວຍ, ທີ່ເຮັດໃຫ້ບຸກຄົນອາໄສຢູ່ໃນຊຸມຊົນຢ່າງເອກະລາດ. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານລວມມີແຕ່ບໍ່ຈຳກັດ ຜູ້ທີ່ຍັງຍືນໂດຍ State Department of Health ພາຍໃຕ້ [RCW 18.88B](#).

ວຽກທີ່ປະຕິບັດໂດຍຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ແມ່ນຖືວ່າ ມີຄວາມສຳຄັນ ພາຍໃຕ້ຖະແຫລງການ 20-05 ຂອງຜູ້ວ່າການລັດ ແລະ ເພາະສະນັ້ນ ຫລາຍບໍລິການຍັງຄົງໄດ້ດຳເນີນການຢູ່ ຜ່ານການລະບາດເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ 19. ຂໍ້ກຳນົດດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພ ແມ່ນຈະໄດ້ຮັບການປະຕິບັດ ຄືບັນທຶກໄວ້ຂ້າງລຸ່ມໂດຍນາຍຈ້າງ ແລະ ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍຢູ່ບ້ານສ່ວນບຸກຄົນ.

ໃນຂອບເຂດ ທີ່ຂໍ້ກຳນົດໃດໜຶ່ງ ແມ່ນ ນຳໃຊ້ບໍ່ໄດ້ທັງໝົດ ຕໍ່ກັບນາຍຈ້າງຂອງພະນັກງານຄົນດຽວ, ມັນຕ້ອງໄດ້ຮັບການປະຕິບັດຕາມໂດຍນາຍຈ້າງດັ່ງກ່າວ.

ເປັນທີ່ຍອມຮັບວ່າ ພະນັກງານໃນອຸດສະຫະກຳບໍລິການພາຍໃນ ຈະພົບບັນຫາຂໍ້ຈຳກັດຄວາມສາມາດຂອງເຂົາເຈົ້າໃນການປະຕິເສດທີ່ຈະປະຕິບັດວຽກ, ເຂົ້າເຖິງການລາພັກເຈັບປ່ວຍ ແລະ ເຂົ້າເຖິງຜົນປະໂຫຍດຈາກການຫວ່າງງານຢ່າງບໍ່ເໝາະສົມ. ໃນສະພາບການການຈ້າງງານທັງໝົດ, ນາຍຈ້າງ ຄວນຈະຮູ້ເຖິງຂໍ້ຈຳກັດ ທີ່ພະນັກງານເຂົາເຈົ້າອາດຈະມີໃນການເຂົ້າເຖິງການປົກປ້ອງພະນັກງານ.

ຂໍ້ກຳນົດດ້ານຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບ

ນາຍຈ້າງບໍລິການພາຍໃນທັງໝົດ ຈະມີພາລະໜ້າທີ່ທົ່ວໄປ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ສະຖານທີ່ເຮັດວຽກປອດໄພ ແລະ ມີສຸຂະພາບດີສອດຄ່ອງກັບກິດໝາຍ ແລະ ລະບຽບການຂອງລັດ ແລະ ລັດຖະບານກາງ. ນອກຈາກນີ້, ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງປະຕິບັດຕາມການປະຕິບັດດ້ານຄວາມປອດໄພສະເພາະ - ສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ ໂຄວິດ 19 ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ຕາມທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃນຖະແຫລງການ 20-25,1 “Safe Start” ຂອງຜູ້ວ່າການລັດ ແລະ ສອດຄ່ອງກັບຂໍ້ກຳນົດທົ່ວໄປ [ແລະ ແນວຄິດປອງກັນສຳລັບສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ L&I](#). Washington State Department of Health ແລະ Washington State Department of Social and Health Services ແມ່ນໄດ້ສ້າງເອກະສານແນະນຳຄວາມປອດໄພ ສຳລັບພະນັກງານ:

- [ຄໍາແນະນໍາຂອງ Washington State Department of Health ສໍາລັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລພາຍໃນບ້ານ](#)
- [ຄູ່ມືຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສ່ວນບຸກຄົນ \(IPs\) ຂອງ Washington State Department of Social and Health Services ເພື່ອໃຫ້ບໍລິການດູແລຄວາມບອດໄພ ໃນຊ່ວງການລະບາດໂຄວິດ 19](#)

ນາຍຈ້າງ ຫລື ນາຍຈ້າງຮ່ວມທີ່ປະຕິບັດໜ້າທີ່ບໍລິຫານ ເຊັ່ນ ອົງການດູແລພາຍໃນ ແລະ ລັດວໍຊິງຕັນ, ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດດ້ານໂຄວິດ 19 ແລະ ຄໍາແນະນໍາ ເພື່ອປົກປ້ອງພະນັກງານເຊິ່ງລວມມີ:

- ສຶກສາພະນັກງານໃນພາສາທີ່ເຂົາເຈົ້າເຂົ້າໃຈ ກ່ຽວກັບໂຄໂຣນາໄວຣັສ ແລະ ວິທີ ທີ່ຈະປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ ແລະ ນະໂຍບາຍໂຄວິດ 19 ຂອງນາຍຈ້າງ.
- ຮັກສາໄລຍະຫ່າງ 6 ຜຸດ ລະຫວ່າງລູກຈ້າງ ແລະ ລູກຄ້າທັງໝົດ ໃນການໂອ້ລົມກັນ ໃຫ້ຢູ່ໃນລະດັບທີ່ຫລາຍທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້. ເມື່ອການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທີ່ເຂັ້ມງວດ ເປັນໄປບໍ່ໄດ້ ສໍາລັບໜ້າວຽກສະເພາະ, ອາດຈະນໍາໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນອື່ນໆ ເຊັ່ນ: ການນໍາໃຊ້ແນວກັ້ນ, ຫລຸດພະນັກງານ ຫລື ລູກຄ້າໃນພື້ນທີ່ແຄບ ຫລື ອ້ອມຮອບ ແລະ ຢຸດຜັກ ແລະ ເລີ່ມປ່ຽນກະວຽກ.
- ສະໜອງອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນບຸກຄົນ (PPE) ພຣີ ໃຫ້ແກ່ລູກຈ້າງ ເຊັ່ນ: ຖົງມື, ແວ່ນຕາ, ອຸປະກອນປິດໜ້າ ແລະ ຜ້າປິດໜ້າ ຕາມຄວາມເໝາະສົມ ຕາມການປະຕິບັດກົດຈະກຳ. ອີງຕາມ [ຂໍ້ກຳນົດການປິດໜ້າ ແລະ ໜ້າກາກຕ້ານໂຄໂຣນາໄວຣັສ](#) ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານທີ່ໃຫ້ບໍລິການລູກຄ້າທີ່ມີຜົນບວກ ຫລື ອາການເປັນພະຍາດໂຄວິດ 19 ແມ່ນຖືວ່າ ເປັນສະຖານະການຄວາມສ່ຽງສູງສຸດ ແລະ ຕ້ອງໄດ້ໃຫ້ອຸປະກອນ PPE ທີ່ເໝາະສົມ. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ທີ່ໃຫ້ການດູແລແກ່ລູກຄ້າທີ່ມີອາການ ຄວນຈະຖືວ່າ ເປັນປະເພດຄວາມສ່ຽງລະດັບກາງ ແລະ ຄວນຈະໃຫ້ໜ້າກາກການແພດ ພ້ອມທັງອຸປະກອນ PPE ເພີ່ມ ຕາມທີ່ເໝາະສົມ ຂຶ້ນກັບສະພາບການ. ນອກຈາກນີ້, ຜູ້ປິດປາກຕ້ອງຖືກສະໜອງໃຫ້ໂດຍນາຍຈ້າງ ແລະ ສວມໃສ່ໂດຍພະນັກງານທຸກທ່ານ ທີ່ບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກຄົນດຽວ ຫລື ເມື່ອປະຕິບັດໜ້າວຽກ ໃນຊຸມຊົນ ເວັ້ນແຕ່ການສໍາຜັດໄດ້ຄອບຄຸມລະດັບການປ້ອງກັນທີ່ສູງກວ່າພາຍໃຕ້ລະບຽບການ ແລະ ຄໍາແນະນໍາຂອງ Department of Labor & Industries. ຜູ້ປິດປາກແມ່ນຈະມີລາຍລະອຽດຢູ່ໃນ [ຄໍາແນະນໍາຂອງ Department of Health](#). ຂໍ້ອີກເວັ້ນໃນຂໍ້ກຳນົດນີ້ ສໍາລັບຜູ້ປິດປາກ ຈະລວມເອົາ ເມື່ອເຮັດວຽກຄົນດຽວໃນຫ້ອງການ, ຍານພາຫະນະ ຫລື ໃນສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ; ຖ້າບຸກຄົນຫາກຫຼຸໜວຍ ຫລື ມີບັນຫາການໄດ້ຍິນສຽງ ແລະ ກໍາລັງສື່ສານກັບໃຜຜູ້ໜຶ່ງທີ່ໃຊ້ເຄື່ອງໝາຍດ້ານພາສາ ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງໝາຍເທິງໜ້າ ແລະ ການສະແດງອອກ ແລະ ການເຄື່ອນໄຫວງຂອງບາກ ຄືເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການສື່ສານ; ຖ້າບຸກຄົນມີເງື່ອນໄຂທາງການແພດ ຫລື ພິການທີ່ໃສ່ຜູ້ປິດປາກບໍ່ເໝາະສົມ ຫລື ເມື່ອວຽກບໍ່ມີການໄຕ້ຕອບກັບບຸກຄົນ.

ນາຍຈ້າງຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດ ແລະ ຄໍາແນະນໍາ ເພື່ອປ້ອງກັນພະນັກງານ ລວມທັງລາຍການ ທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງລຸ່ມ. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ທີ່ຈ້າງໂດຍຜູ້ບໍລິໂພກບຸກຄົນ ແລະ ຈ່າຍຜ່ານ DSHS ຄືເປັນຜູ້ໃຫ້ສະໜອງສ່ວນບຸກຄົນ ແມ່ນຈະຖືກຄັດເລືອກ ແລະ ຄຸ້ມຄອງໂດຍນາຍຈ້າງ-ລູກຄ້າ. ໃນສະພາບການດັ່ງກ່າວນີ້, DSHS ຈະອອກຄໍາແນະນໍາກ່ຽວກັບວິທີໃນການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ ແລະ ການແຜ່ລະບາດເຊື້ອໂຄວິດ:

- ຮັບປະກັນການລ້າງມືປະຈໍາ ແລະ ພຽງພໍ ດ້ວຍການມີອຸປະກອນນໍາໃຊ້ທີ່ພຽງພໍ. ໃຊ້ຖົງມືທີ່ໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມເພື່ອປ້ອງກັນການລະບາດຂອງໄວຣັສ ຕາມເຄື່ອງມື ຫລື ລາຍການອື່ນໆ ທີ່ໄດ້ແບ່ງປັນກັນໃຊ້.
- ຮັບປະກັນການເຮັດຄວາມສະອາດ ແລະ ການຂ້າເຊື້ອຜິວໜ້າສໍາພັດປົກກະຕິເປັນປະຈໍາ.
- ກວດເບິ່ງລູກຈ້າງ ແລະ ລູກຄ້າ ວ່າມີສັນຍານ/ອາການພະຍາດໂຄວິດ 19 ໃນຕອນເລີ່ມກະວຽກຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ຄວນຈະພັກຢູ່ທີ່ບ້ານ ຫລື ກັບບ້ານທັນທີ ຖ້າເຂົາເຈົ້າຮູ້ສຶກ ຫລື ປະກົດວ່າບໍ່ສະບາຍ. ປິດຫ້ອງການນາຍຈ້າງທີ່ບໍ່ແມ່ນບ້ານໃດໜຶ່ງ ທີ່ລູກຈ້າງມີພະຍາດໂຄວິດ 19 ທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນ ທີ່ໄດ້ເຮັດວຽກ, ຜິວໜ້າສໍາພັດ, ອື່ນໆ ຈົນກວ່າ ເຂດ ແລະ ອຸປະກອນດັ່ງກ່າວໄດ້ຖືກເຮັດຄວາມສະອາດ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ. ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາ [ການເຮັດຄວາມສະອາດ](#) ທີ່ກຳນົດໂດຍສູນຄວບຄຸມພະຍາດ ເພື່ອລ້າງ ແລະ ຂ້າເຊື້ອລະອຽດ.
- ແຈ້ງກັບຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍຢູ່ບ້ານທັນທີ ຫລັງຈາກນາຍຈ້າງພົບວ່າ ຮູ້ວ່າ ຜົນກວດວຽກເຂົາເຈົ້າທີ່ເຂົາເຈົ້າສໍາຜັດກັບບຸກຄົນຕ່າງໆ ຍັງຢືນວ່າມີຜົນບວກພະຍາດໂຄວິດ 19.

ພະນັກງານອາດຈະປະຕິເສດປະຕິບັດວຽກທີ່ບອດໄພ ລວມທັງອັນຕະລາຍຈາກໂຄວິດ 19. ຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ຜູ້ທີ່ເຊື່ອວ່າ ສະຖານະການເຂົາເຈົ້າແມ່ນບໍ່ບອດໄພ ຕ້ອງຕິດຕໍ່ຫາພະນັກງານສົ່ງເຄາະ ຫລື ຫົວໜ້າອົງກອນ. ບໍ່ຖືກກົດໝາຍ ສໍາລັບນາຍຈ້າງໃດໜຶ່ງ ອົງຕາມ RCW 49.17 ເພື່ອດໍາເນີນການທາງລົບຕໍ່ກັບພະນັກງານ ຜູ້ທີ່ມີສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງກັບກົດຈະກຳປ້ອງກັນຄວາມບອດໄພ ພາຍໃຕ້ກົດໝາຍ ຖ້າການປະຕິເສດວຽກເຂົາເຈົ້າ ແມ່ນຕອບກັບຂໍ້ກຳນົດສະເພາະ. ຂໍ້ມູນຢູ່ໃນວາລະສານພິມເຜີຍແຜ່ເຫລົ່ານີ້: [ການເລືອກປະຕິບັດດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມບອດໃນໂບຊິວສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ](#) ແລະ [ໂບຊິວການເລືອກປະຕິບັດດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມບອດໄພ ສະເປນ](#). ພະນັກງານຜູ້ທີ່ເລືອກທີ່ຈະລົບຕົວເຂົາເຈົ້າເອງ ອອກຈາກເວັບໄຊ ເນື່ອງຈາກເຂົາເຈົ້າບໍ່ເຊື່ອວ່າ ມັນບອດໄພ ທີ່ເຮັດວຽກ ເນື່ອງຈາກຄວາມສ່ຽງການສໍາຜັດພະຍາດໂຄວິດ 19 ອາດຈະມີການເຂົ້າຖືງການລາພັກສະເພາະ ຫລື ຜົນປະໂຫຍດ ການຫວ່າງງານ. ນາຍຈ້າງຕ້ອງສົ່ງບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ ທີ່ຄວບຄຸມໂດຍຖະແຫລ່ງການ 20-46 ດ້ວຍການເຂົ້າ ຖືງນາຍຈ້າງ-ການລາພັກສະສົມ ຫລື ຜົນປະໂຫຍດຈາກການຫວ່າງງານ ຖ້າບໍ່ສາມາດກະກຽມວຽກທາງເລືອກໄດ້. ພະນັກງານອື່ນໆ ທີ່ອາດຈະເຂົ້າຖືງຄອບຄົວຂະຫຍາຍ ແລະ ການລາພັກທາງການແພດ ທີ່ລວມຢູ່ໃນກົດໝາຍຕອບ ໂຕ້ເຊື່ອໄວຣັດໂຄໂຣນາທໍາອິດຂອງຄອບຄົວ, ຜົນປະໂຫຍດຈາກການຫວ່າງງານ ຫລື ມີພັກອື່ນໆ ອົງຕາມສະພາບການ. ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ ແມ່ນຈະມີຢູ່ໃນ [ເອກະສານການແຜ່ລະບາດເຊື້ອໄວຣັດໂຄໂຣນາໄວຣັສ \(ໂຄວິດ 19\)](#) ແລະ [ມີລາພັກ ພາຍໃຕ້ Family Care Act ແລະ the Families First Coronavirus Response Act ຂອງລັດວໍຊິງຕັນ](#).

ພະນັກງານດູແລພາຍໃນບ້ານ:

ນອກຈາກນີ້, ພະນັກງານຕ້ອງ:

1. ພັກຢູ່ທີ່ບ້ານ ເມື່ອເຈັບປ່ວຍ. ແຈ້ງນາຍຈ້າງ ເມື່ອສິ່ງໃສ ຫລື ຍືນຍັນວ່າ ມີຜົນບວກພະຍາດໂຄວິດ.
2. ແຈ້ງຜູ້ບັງຄັບບັນຊາ ຖ້າມີສະມາຊິກຄອບຄົວຄວາມສ່ຽງ ຢູ່ທີ່ບ້ານ ທີ່ຕິດເຊື້ອໂຄວິດ 19. ຖ້າພະນັກງານມີສະມາຊິກຄອບຄົວ ທີ່ເຈັບປ່ວຍໂຄວິດ 19 ທີ່ພະນັກງານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດການແຍກຕົວ/ການກັກຕົວ ຄືຈັດຕັ້ງໂດຍ State Department of Health.
3. ກ່ອນລາຍງານວຽກ, ໂທຫາ ແລະ ຖ້າວ່າ ຖ້າບຸກຄົນ ທີ່ທ່ານກຳລັງໃຫ້ການດູແລ ແມ່ນປະສົບບັນຫາອາການ ເຊັ່ນ: ໄຂ້, ໄອ ຫລື ຫາຍໃຈຍາກ ເຊິ່ງເປັນສິ່ງໃໝ່ສໍາລັບເຂົາເຈົ້າ. ຖ້າເປັນເຊັ່ນນັ້ນ, ພິຈາລະນາວ່າ ການບໍລິການ ສາມາດເລື່ອນໄປ ຫລື ປະຕິບັດຕາມຄໍາເຕືອນ ທີ່ລະບຸຢູ່ໃນເອກະສານແນະນຳດູແລພາຍໃນບ້ານ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບໂຄວິດ 19.
4. ຮັກສາໄລຍະຫ່າງ 6 ຝຸດ ຢ່າງໜ້ອຍ ລະຫວ່າງຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໃນບ້ານ ຖ້າເປັນໄປໄດ້. ເມື່ອການ ຮັກສາໄລຍະຫ່າງເປັນໄປບໍ່ໄດ້ ສໍາລັບວຽກສະເພາະ, ມາດຕະການປ້ອງກັນອື່ນໆ ແມ່ນຕ້ອງໄດ້ຖືກໃຊ້ ເຊັ່ນ: ການໃຊ້ຜ້າປິດປາກ ແລະ ອຸປະກອນ PPE.
5. ລ້າງມືເປັນປະຈຳ ໃນຕອນຕົ້ນ ແລະ ຕອນທ້າຍຂອງກະວຽກຂອງທ່ານ ແລະ ກ່ອນ ແລະ ຫລັງກຽມອາຫານ ແລະ ມາສຳຜັດກັບຂອງແຫລວຮ່າງກາຍ. ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີ ຫລື ໃຊ້ຢາຂ້າ ເຊື້ອລ້າງມືທີ່ມີສ່ວນປະສົມເຫລົ້າ ຢ່າງໜ້ອຍ 60%.
6. ຫລີກລ້ຽງການສຳຜັດຜິວໜ້າ ຫລື ວັດຖຸ ພາຍໃນເຮືອນຫລາຍເທົ່າຫລາຍໄດ້. ລ້າງຜິວໜ້າສຳຜັດປະຈຳ ຂະນະເຮັດວຽກ.

ນາຍຈ້າງລູກຄ້າບຸກຄົນ ຜູ້ທີ່ຈ້າງຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍຢູ່ບ້ານໃນບ້ານຂອງຕົນເອງ:

7. ແຈ້ງຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ເມື່ອລູກຄ້າຢູ່ພາຍໃຕ້ການກັກຕົວໃນບ້ານ, ການເຈັບປ່ວຍ ຫລື ມີອາການ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບໂຄວິດ 19.
8. ເມື່ອຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານແມ່ນ ຫລື ປະກົດວ່າເຈັບປ່ວຍ, ບໍ່ຕ້ອງການໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຮັດວຽກ ຈົນກວ່າ ເຂົາເຈົ້າຈະເຊົາປ່ວຍ.
9. ລ້າງມືປະຈຳ ເມື່ອຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານຢູ່ທີ່ນັ້ນ.
10. ຮັກສາໄລຍະຫ່າງຢ່າງໜ້ອຍ 6 ຝຸດ ຈາກຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ແລະ ຫລຸດຜ່ອນເວລາທີ່ ໃຊ້ຢູ່ບໍລິເວນໃກ້ກັບຜູ້ດູແລຜູ້ປ່ວຍໃນບ້ານ.

ແນວທາງສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ

11. ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງ ຜູ້ທີ່ຢູ່ ແລະ ສາມາດໃສ່ໜ້າກາກ ໃນລະຫວ່າງໃຫ້ບໍລິການດູແລພາຍໃນບ້ານ ຄວນຈະໃສ່ຢາງໜ້ອຍຜ້າປິດໜ້າເພື່ອຫລີກລ້ຽງຄວາມສ່ຽງການແຜ່ລະບາດເຊື້ອໃນຊຸມຊົນ. ບຸກຄົນດັ່ງກ່າວ ແມ່ນຈະສົ່ງເສີມໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດຄວາມຕ້ອງການ PPE ທັງໝົດ. ເມື່ອເປັນໄປໄດ້, ບຸກຄົນທີ່ຢູ່ໃນຄົວເຮືອນຂະນະທີ່ພະນັກງານພາຍໃນ ທີ່ກຳລັງເຮັດວຽກ ຄວນຈະຈັດສັນຄືນ ເຂດຕ່າງໆອອກຈາກພະນັກງານພາຍໃນ ແລະ ຈາກຫ້ອງນ້ອຍໄປສູ່ຫ້ອງໃຫຍ່ ເພື່ອເຮັດການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມທີ່ດີຂຶ້ນ ເນື່ອງຈາກພະນັກງານພາຍໃນ. ບຸກຄົນໃນສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ ອາດຈະບໍ່ສາມາດປະຕິບັດ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງປະຕິບັດການໃສ່ຜ້າປິດໜ້າ ແລະ/ຫລື ອຸປະກອນ PPE ເນື່ອງຈາກຄວາມພິການບົກຜ່ອງທາງສະຕິບັນຍາ, ພັດທະນາການ ຫລື ຄວາມພິການໃນໜ້າທີ່.
12. ເຮັດການໂຕ້ຕອບກັນໃຫ້ສັ້ນລົງ. ຖ້າບໍ່ສາມາດປຶກສາລາຍລະອຽດສຳຄັນ, ເຮັດການໂຕ້ຕອບໃຫ້ສັ້ນລົງ ແລະ ຮັກສາໄລຍະຫ່າງຢ່າງໜ້ອຍ 6 ຝຸດ ຜ່ານບົດສົນທະນາໃດໜຶ່ງ. ບຸກຄົນທີ່ຮັບເອົາການດູແລພາຍໃນບ້ານ ອາດຈະບໍ່ສາມາດປະຕິບັດ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດໄລຍະຫ່າງ ແລະ ເວລາ ເນື່ອງຈາກຄວາມພິການບົກຜ່ອງທາງສະຕິບັນຍາ, ພັດທະນາການ ຫລື ຄວາມພິການໃນໜ້າທີ່.
13. ຕ້ອງມີເຈັບທິດຊູ້ ແລະ ຖັງຂີ້ເຫຍື້ອ ໃນສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ ຫລື ບ້ານ.
14. ນາຍຈ້າງຈະແຈ້ງກັບພະນັກງານ ກ່ຽວກັບສິດຂອງເຂົາເຈົ້າ ໃນການເອົາເຂົາເຈົ້າອອກຈາກສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ ຖ້າເຂົາເຈົ້າບໍ່ເຊື່ອວ່າ ມັນປອດໄພ ພ້ອມທັງຄວາມສາມາດໃນການເຂົ້າເຖິງການລາພັກ ຫລື ຜົນປະໂຫຍດຈາກການຫວ່າງງານ ໃນສະພາບການເຫລົ່ານີ້.
15. ຖ້າພະນັກງານພາຍໃນ ຖືກຄາດຫວັງໃຫ້ເຮັດໜ້າວຽກເພີ່ມເຕີມ ເຊັ່ນ ການທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ການຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ, ນີ້ຄວນຈະຖືກສະແດງໃຫ້ສັນຍາລາຍລັກອັກສອນ ແລະ ພະນັກງານຕ້ອງໄດ້ຖືກຊົດເຊີຍສຳລັບເວລາທີ່ໄດ້ເຮັດວຽກ.
16. ການອົບຮົມທັງໝົດຂອງພະນັກງານໃນສະຖານທີ່ຕົວຈິງ ຕ້ອງເກີດຂຶ້ນໃນຊ່ວງເວລາເຮັດວຽກ.
17. ເມື່ອໃດກໍ່ຕາມ ພະນັກງານໄດ້ຂັບລົດໄປສະຖານທີ່ຕ່າງກັນ, ພຽງແຕ່ຄົນໜຶ່ງຕໍ່ຍານພາຫະນະຄັນໜຶ່ງ.
18. ຖ້າພະນັກງານພົບກັນຢູ່ທີ່ຕັ້ງສູນກາງ ແລະ ເດີນທາງໄປວຽກໃນຍານພາຫະນະຂອງບໍລິສັດ, ກຳນົດຍານພາຫະນະໜຶ່ງຄັນ ຕໍ່ພະນັກງານໜຶ່ງຄົນ ແລະ ຫ້າມໝູນວຽນ. ເດີນທາງດ້ວຍລົດບໍລິສັດ ຫລື ລົດທີ່ມີອັດຕາຄົນຫລາຍ ຈະຖືກຈຳກັດພຽງແຕ່ 50% ຂອງຄວາມສາມາດບັນຈຸຂອງລົດ ແລະ ໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມ ແລະ ຂໍ້ກຳນົດອຸປະກອນ PPE ຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ໃນ [ຂໍ້ກຳນົດໜ້າກາກ ແລະ ຜ້າປິດໜ້າ ຕ້ານໂຄໂຣນາໄວຣັສ](#).

ຖ້າຈຳເປັນ, ບັນຫາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບພະນັກງານ ແມ່ນອີງຕາມການປະຕິບັດຕາມຜົນບັງຄັບໃຊ້ ພາຍໃຕ້ L&I's Division of Occupational Safety and Health (DOSH).

- ນາຍຈ້າງສາມາດຂໍຄຳແນະນຳ [ບ້ອງກັນໂຄວິດ 19 ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອຈາກ](#) L&I's Division of Occupational Safety and Health (DOSH).
- ຂໍຮ້ອງຮຽນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພສະຖານທີ່ເຮັດວຽກຂອງພະນັກງານ ອາດຈະຖືກສົ່ງຫາສູນຄໍເຊັນເຕີຄວາມປອດໄພຂອງ L&I DOSH: (1-800-423-7233) ຫລື ຜ່ານອີເມວ adag235@lni.wa.gov.
- ຄຳຖາມທົ່ວໄປ ກ່ຽວກັບວິທີທີ່ຈະປະຕິບັດຕາມການປະຕິບັດສັນຍາ ສາມາດຖືກສົ່ງຫາສູນຕອບໂຕ້ທຸລະກິດຂອງລັດ ຢູ່ທີ່ເວັບໄຊ <https://coronavirus.wa.gov/how-you-can-help/covid-19-business-and-worker-inquiries>.
- ການຜ່າຜົນອື່ນໆທັງໝົດ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຖະແຫລງການ 20-25 ແມ່ນສາມາດຖືກສົ່ງຫາເວັບໄຊ <https://bit.ly/covid-compliance>.