

# ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤ- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် COVID-19 အဂီၢ်တဖၣ်

လံာ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီးဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးမ့ၢ်တၢ်လီၤဆီလၢကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ လံာ်အံၤအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ပူၤမၤတၢ်ဖိ တဂၤလၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အီၤလဲလၢတၢ်မၤကစၢ်တဂၤ မ့တမ့ၢ် အါဂၤဒီးမၤဘၣ်ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢပူၤတဂၤဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃးဟံၣ်လီၤဆီဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤ ဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီးပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ပူၤမၤတၢ်အၢၣ်လီၤလီၤဆီတဖၣ် လၢမၤတၢ်လၢအန့ၣ်ဂီၢ်ဒီးလၢမၤအိၣ်လဲလဲအဂီၢ် လၢအဖံးမၤတၢ်လၢအနီၣ်က စၢ်ဂံၢ်ဘါ မ့ၢ်ပူၤမၤတၢ်ဖိလၢမၤတၢ်ပဲၤဆၢကတီၢ် ဒီးမၤတၢ်လၢအန့ၣ်ဂီၢ် ဒီးပူၤမၤတၢ်ဖိတစိၢ်တလီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤကစၢ်တဂၤပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ကရၢကရိ ပူၤနီၣ်ကစၢ် ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢလၢဒီးငါတၢ်တဖၣ် ဒီးတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် (အဒိ- မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢမၤန့ၢ်တၢ်တုၤလီၢ်တုၤကျဲ ဃုာ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဖံးန့ၢ်မၤအကရၢတဖၣ်ဒီးပုၤယဲၤလီၢ် သနိတဖၣ်) လၢအဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤတၢ်ဘူးလဲလၢအမၤန့ၢ်အီၤတၢ်ဖံးတၢ် မၤဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ။ ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်အါန့ၢ်တဂၤန့ၣ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဝဲလၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤကစၢ်/ပူၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢလုာ်ဘၢပၣ်ဃုာ်လၢ [တၢ်န့ၣ်ကျဲအလီၤဆီ](#) မ့ၢ်လၢတၢ်တဟံၣ် ပနီၣ်လီၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဒ်လၢ ပဒိၣ်အတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ 20-05 အသိးဘၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်ပူၤတဖၣ် အိၣ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ထွဲဒီးဟံၣ်လီၤဆီတဖျၢၣ် ကွၢ်ထွဲလီၤလီၤဆီတၢ်လၢပူၤနီၣ်ကစၢ်အဂီၢ် မၤစၢၤအီၤလၢတၢ်မၤဘၣ် "တနံၤဂီၢ်စုာ်စုာ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်" ဒ်အမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၣ် တၢ်လုာ်ထံလုာ်နီၣ် ဒီးတၢ်ကူထီၣ်သိးထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ လၢတၢ်မၤစၢၤဘၣ် တနံၤစုာ်စုာ်အတၢ်ဟူး တၢ်ဂဲၤတဖၣ်အမံၤညါန့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤ တိစၢၤမၤစၢၤဘၣ်စ့ၢ်ကီးဝဲဒၣ် "တနံၤစုာ်စုာ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အတၢ်ပိးတၢ်လီၤ" လၢအဒုးအိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ပူၤတဖၣ်လၢတၢ်သဘျုးလၢပူၤတဂၤပူၤန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီး, ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲဒၣ် ပူၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်သးဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ် ကျၢၤအီၤဒီဖျိ State Department of Health ဒ်လၢ [RCW 18.88B](#)ဖီလၢအသိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် မၤအီၤန့ၣ် တၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အ ကါဒိၣ်ဒ်လၢပဒိၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ 20-05 ဖီလၢအသိးဒီးဒ်န့ၣ်အသိးတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အါမံၤအိၣ်လၢ COVID-19

တၢ်ဆါသၢ်တြီၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအဂ့ၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲအီၤ ဒီဖျိတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တၢ်ဂၤစ့ၣ်စ့ၣ် ဒ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးဟံၣ်ဖျါအီၤ လၢလၢာ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢဟံၣ်ပနီၣ်လီၤသးတမံၤလၢလၢာ်မ့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်ကြးဘၣ်လီၤဖိမံသးဒီးလၢပူၤမၤတၢ်ဖိတ ဂၤစ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ် အလီၢ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤကစၢ်တၢ်ဂၤန့ၣ်ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်တၢ်တူၢ်လီၢ်သ့ၣ်ညါလၢပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖိတမၤ ကကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကီ တၢ်ခဲလၢဂ့ၢ်လီၢ်ကွၢ်အီၤတသ့လၢအတၢ်ဘၣ်ဖဲမၤဘၣ် တၢ်ဒီးန့ၢ်ဆိးကွဲးဒီးန့ၢ်ဘူးလဲ ဒီးဒီးန့ၢ်တၢ်တန့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤအတၢ်န့ၢ် ဘျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤအတၢ်အိၣ်သးခဲလၢကအပူၤ တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကြးဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢတၢ်မၤဆဲး မၤစ့ၣ်ဘၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါပူၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအဂ့ၢ်**

ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖိတမၤအတၢ်မၤကစၢ်ခဲလၢကတဖၣ်အိၣ်ဒီးထီရီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒ်သိးကဒုးအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိတမၤ မၤလီၢ်လၢတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်စၢ်ဖိၣ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဘျါတဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး န့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမံၣ်ညါ အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲ COVID-19 တၢ်ဖိတမၤလီၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအ ကျဲတဖၣ်ဒ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤအီၤလၢပဒိၣ်အ “Safe Start” တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤ 20-25.4 အသိး, ဒီးဒ်အိၣ်လၢ L&I [တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ထီရီၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢတၢ်ဒီသဒါလၢတၢ်ဖိတမၤလီၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.](#) ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် Department of Health ဒီး ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် Department of Social and Health Services ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအတၢ်န့ၣ်ကျဲအလံာ်လဲၢ်တဖၣ်လၢပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်-

- [ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် Department of Health တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤလၢ ပူၤကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတဖၣ်အဂီၢ်](#)
- [ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် Department of Social and Health Services \(IPs\) ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်လၢပူၤနီၢ်ကစၢ်ဂီၢ်တဖၣ် န့ၣ်ကျဲန့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲးအပူၤဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤသးကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.](#)

တၢ်မၤကစၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်မၤကစၢ်မၤသကိးတၢ်လၢအဖဲမၤဝဲဒၣ်တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤအတၢ်ဖိတမၤ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီတၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဒီးဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်ဒ်သိးကဒီသဒါပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် ဃုာ်ဒီး-

- ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပာ်ပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢကျိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်န့ၢ်ပာ်ဝဲအဂ့ၢ်ကတၢ် ဘၣ်ဃးခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး ဒီးကဘၣ်ဒီသဒါတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၢ်လဲၣ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်အ COVID-19 ကျဲသန့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ဟ်လီတင်အိန်စီစုယံလိင်သး ယုခိန်ယီ လာပုမတင်ဖိတဖ်ဒီးပုပုစူးကါတင်တဖ်အဒုန်စာ၊ အဂုကတင်တသ့ဖဲအသ့န့တက့ၢ် ဖဲတင်အိန်စီစုယံလိင်သးအလီတင်လီဆဲးမၢ်တသ့လတၢ်ဖဲး တၢ်မၤအလီဆီတခါအဂီၢ်န့ၣ် တၢ်ကဘၣ်စူးကါတင်ဒီသဒါအကျဲလၢအဂၤတဖ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်စူးကါနီၣ် ဒီသဒါဘၣ်ဘၣ်တဖ် တၢ်မၤစုယံလီပုမတင်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပုပုစူးကါတင်လၢတၢ်လီၤအအိန် မ့တမ့ၢ် လၢအကတံာ်ကတူၣ် ဒီးဟ်လီတင်အိန်ဘျးဒီးတၢ်စးထီၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်လၢလၢလီၣ်လီၣ်တက့ၢ်
- ဟ့ၣ်လီဘၣ်ပုမတင်ဖိလၢ တၢ်ဒီသဒါနီၣ်ကစၢ်ပိးလီ (PPE) လၢအဝဲသ့ၣ်တဘၣ်လၢအပုဒီးမၤလၢကစူး ကါဘၣ်ဝဲ ဒ်အမ့ၢ် စုဖျိၣ်တဖ် မဲးဒီးတဖ် တၢ်ဘၣ်ဆုဒီသဒါမဲးတဖ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမဲးလၢအကြးအဘၣ်ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဖဲးမၤဝဲအဂီၢ်တက့ၢ် ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ [တၢ်ဟ်ပနီၣ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲးတၢ်ဒီသဒါမဲးဒီးတၢ်ကးဘၢမဲးအဂ့ၢ်](#) တက့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုဟံၣ်တုယီၤအပုမတင်ဖိတဖ် လၢကွၢ်ထွဲမၤစုယံပု ဆါတဖ်လၢဘၣ်ကံးဒီး COVID တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် အိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖ် ဖျါလၢအအိန်ဘၣ်လၢတၢ် အိန်သးလၢအိန်ဒီး "တၢ်လီဘၣ်ယိၣ်အဒိၣ်ကတၢ်" ပုဒီးတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤ PPE လၢအကြးအဘၣ် န့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုဟံၣ်တုယီၤအပုမတင်ဖိတဖ် လၢအကွၢ်ထွဲမၤစုယံပုဆါတဖ်လၢအိန်ဒီးတၢ် ဆါကွၢ်ပနီၣ်န့ၣ် ကြးဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်အီၤလၢအအိန်ဘၣ်လၢတၢ်အိန်သးလၢအိန်ဒီး "တၢ်လီဘၣ် ယိၣ်ဖဲအကြး" ဒီးတၢ်ကြးရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်အီၤကသံၣ်သရၣ်တၢ်ကးဘၢမဲးတဖ် ယုဒီး PPE အဂုဂၤလၢ အကြးအဘၣ်ဒီးတၢ်အိန်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ လၢန့ၣ်အမဲးညါ တၢ်မၤကစၢ်တဖ်ကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကံးညၢ်ကျါဘၢမဲး ဒီးပုမတင်ဖိလၢတမၤတၢ်အိန်ထဲတဂၤ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢပုတဝၤပု ကိးဂၤဒဲးကဘၣ်သိးအီၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဖဲးတၢ်မၤဖျါလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါအပတီၢ်ထီၣ်လၢ Department of Labor & Industries တၢ်အိန်ပုဖျဲးဒီးတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်နီၣ်ကျဲတ ဖ်ဖိလၢအသိးန့ၣ်လီၤ တၢ်ကံးညၢ်ကျါဘၢမဲးအဂ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါဒုးန့ၢ်ပၢ်အီၤလၢ [Department of Health တၢ်နီၣ်ကျဲန့ၣ်လီၤ](#) တၢ်ဟ်ပနီၣ်အံၤအတၢ်ပျဲပုလၢတၢ်ကံးညၢ်ကျါဘၢမဲးအဂီၢ် ပၣ်ဃုဒီးဖဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်ထဲတဂၤလၢဝဲဒါးပု သိလ့ၣ်ပု မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၤ- မ့မ့ၢ်ပုနၢတအါ မ့တမ့ၢ် ပုနၢယၢ ဒီးတၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါလိာ်သးဒီးပုဂုဂၤဒီးသန့ထီၣ်သးလၢကျိၣ်အတၢ်ခီပညီ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဒီးကံးဒီးဒုဒီး တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်အခီပညီလၢမဲးသ့ၣ်ဒီးထးခိၣ်တၢ်စံးတၢ်ကတိၤဟူးဝးဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါအကျဲတ ခါအသိး- ပုမ့ၢ်အိန်ဘၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၣ်ခိၣ်ဂီၤတလၢပုလၢကဲထီၣ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါမဲးလၢတကြးတဘၣ်- မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်တဘၣ်မၤအီၤလၢနီၣ်ကစၢ်အခါန့ၣ်လီၤ

တၢ်မၤကစၢ်ကဘၣ်လူပိာ်မၤထွဲ COVID-19 တၢ်ဟ်ပနီၣ်တဖ်ဒီးတၢ်နီၣ်ကျဲတဖ်လၢကဒီသဒါဘၣ်ပုမတင်ဖိတ ဖ်ဃုဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ဖျါလၢလၢအံၤန့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုဟံၣ်တုယီၤအပုမတင်ဖိတဖ် လၢတၢ်ဒီးငါအီၤလၢပု စူးကါတၢ်နီၣ်ကစၢ်လီၤဆီဒီးဟ့ၣ်အီၤလဲၤခီဖျိ DSHS ဒ်အမ့ၢ် ပုရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်လၢပုနီၣ်ကစၢ်ဂီၢ်တဖ် လၢဘၣ်တၢ်ဃု ထၢအီၤ ရဲၣ်ကျဲၤဟ်လီၤဒီးဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤခီဖျိပုစူးကါတၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်န့ၣ်လီၤ လၢတၢ်အိန်သးတ ဖ်ဒ်အံၤ DSHS ထုးထီၣ်တၢ်နီၣ်ကျဲလၢကဘၣ်ဒီသဒါ COVID အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံးဒီးအတၢ်ရၢလီၤသးဒ်လဲၣ်-

- မလီတော်လီလကသ့ကဆိုဘဉ်စုခဲအံခဲအံဒီးလါလါလီလီလီ ဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံလီၤန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ် လံၤတဖၣ်လါလါလီလီလီတက့ၢ်. စူးကါစုဖျါစူးကါတဘျီဂီၢ်ဒီးစူးကွံာ်အီၤသ့တဖၣ်လါတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးအကြး အဘဉ်လါကဒိသဒါဘဉ်ဘဲရးတၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကဲတၢ်လါတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လါအဂ့ၢ် ဂၤတဖၣ်လါပုၤအါဂၤစူးကါဃုာ်အီၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- မလီတော်လီအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကဆိဒီးတၢ်မၤသံတၢ်ဃုာ်တၢ်မံၣ်ဖိခိၣ်တဖၣ်လါညီန့ၢ်တၢ်ဖိဘဉ်အီၤခဲအံခဲအံ တက့ၢ်.
- သမံသမိးကွံာ်ဘဉ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်လါ COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်/ကွံာ်ပနီၣ်တဖၣ်ဖဲအစးထီၣ်အတၢ်မၤအခါန့ၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကွံာ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဖျါလါအဆိးက့ၢ်န့ၢ် ကြးအိၣ်လါအဟံၣ် မ့တမ့ၢ် က့ၤဘဉ်ဆူဟံၣ်တဘျီဃီန့ၢ်လီၤ. ပံးကွံာ်တၢ်မၤ ကစၢ်ဝဲဒါဒီးတၢ်လီတဖၣ်လါတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤတပူၤလၢ်လၢ်ဖဲပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလါဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျဲၤအီၤလါဆိးက့ၢ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ တၢ်လီတဖၣ်လါဖိဘဉ်ဝဲ ဂၤဂၤ တုၤလါတၢ်မၤကဆိဒီးမၤသံတၢ်ဃုာ်လါတၢ်လီတၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤဝဲတစုန့ၢ်တက့ၢ်. လူၤပိာ်မၤထွဲ [တၢ်မၤကဆိဒီးတၢ်အတၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ်](#) လါဘဉ်တၢ်ဟံၣ်လီၤအီၤခိဖျါ Centers for Disease Control (ဖဲထာ်တဖၣ်လါတၢ်မၤဂၢ်မၤကျဲၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်) လါတၢ်မၤကဆိဒီးတၢ်မၤသံတၢ် ဃုာ်လုၤတုၤလုၤတီၤဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ကွံာ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် တဘျီဃီဖဲတၢ်မၤကစၢ်သ့ၣ်ညါဝဲလါ အသ့ၣ်ညါဘဉ်ဝဲလါအတၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၢ်ဒိဘဉ်ကဲလီၤသးဒီးပုၤလါတၢ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျဲၤအီၤလါဘဉ်ကဲန့ၢ် COVID တၢ်ဆါန့ၢ်တက့ၢ်.

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤ ကဂ့ၢ်လီၤကွံာ်လါကမၤဘဉ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤလါတလီၤပူၤဖျဲး ဃုာ်ဒီးတၢ်လီဘဉ်ယိၣ်လါကဲထီၣ် သးခိဖျါ COVID-19 သ့န့ၢ်လီၤ. တၢ်ကွံာ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် လါအနာ်ဝဲလါအတၢ်အိၣ်သးမ့ၢ် တၢ်လါတလီၤပူၤဖျဲးဘဉ်န့ၢ်ကဘဉ်ဆဲးကျဲၤပုၤဂ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤခိၣ်ခါန့ၢ်စးန့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်လါတဖိးသဲ စးဘဉ်လါတၢ်မၤကစၢ်တဂၤလၢ်လၢ်လါအိၣ်လါ RCW 49.17 သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဖီလၢ်န့ၢ် ကဟံးဂ့ၢ်ဝဲရဲၣ်ကျဲၤ မၤတၢ်လါပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလါအဘဉ်ထွဲလါတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လါအဒိသဒါတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်လါသဲစးတၢ်သိၣ် တၢ်သီဖီလၢ် ဖဲအတၢ်ဂ့ၢ်လီၤလါကမၤဖိးကမၤတၢ်ဖိမဲလီၤသးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအိၣ်လါ လံာ်လဲၣ်တဖၣ်အံၤ- [တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လါတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤအလံာ်တၢ်ကစီၣ်က့](#) ဒီး [တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လါတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤအလံာ်တၢ်ကစီၣ်က့လါစပုၣ်ကျိၣ်န့ၢ်လီၤ](#). ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လါအဆါတၢ်လါကဟးထီၣ်ကွံာ်လါတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤခိဖျါလါတန့ၢ်န့ၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးလါကမံးမၤ ဘဉ်တၢ်ခိဖျါလါတၢ်လီဘဉ်ယိၣ်ကဒီးန့ၢ်ဘဉ် COVID-19 အသိန့ၢ် ဟံးန့ၢ်ဘဉ်ခွဲးလါကပတုာ်တၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်တၢ်တန့ၢ်ဖိးန့ၢ်မၤတၢ်န့ၢ်ဘျးသ့န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘဉ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်လါပုၤတဖၣ်လါအိၣ်ဒီးတၢ် လီၤဘဉ်ယိၣ်ဒိၣ် လါဘဉ်တၢ်ကဟုာ်ကယာ်အီၤလါတၢ်ဘိးဘဉ်ရဲၣ်လီၤ 20-46 ဒ်သိးအခွဲးကအိၣ်လါကဃုထာဘဉ်ခွဲး ပတုာ်တၢ်မၤလါတၢ်မၤကစၢ်ဟ့ၣ်အီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်တန့ၢ်ဖိးန့ၢ်မၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးဖဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤန့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤလါ

အဂ္ဂါဂမ္ဘာတစ်ခုနှင့်လီ၊ ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂ္ဂါဂမ္ဘာတဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ယုၣ်ခွဲးပတုၣ်တၢ်မၤလၢဟံၣ်ဖိယီဖိဒီးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်အဂီၢ်သ့ ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ခိၣ်ဆါခိၣ်ရိၣ်ဘဲရၢးဆိလၢဟံၣ်ဖိယီဖိဂီၢ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်တန့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤအတၢ်န့ၢ်ဘျး မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတုၣ်တၢ်မၤဒီးန့ၢ်ဘျးလဲ သ့ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်သးမၤအသးဖိခိၣ်န့ၣ်လီ၊ မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ္ဂါဂမ္ဘာသ့ဖဲ [ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးတၢ်ဆါအသီတၢ်ရၢလီၤသး \(COVID-19\) တၢ်အိၣ်ယၢတဖၣ် ဒီး တၢ်ယုၣ်ခွဲးပတုၣ်တၢ်မၤဒီးန့ၢ်ဘျးလဲဒ်လၢ ဝၣ်ခိၣ်ထၢၣ် Family Care Act ဒီး Families First Coronavirus Response Act](#) ဖိလၢအသိးန့ၣ်လီ၊

**တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤဃီအပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-**

လၢန့ၣ်အမံၣ်ညါ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်-

1. အိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲအဆိးက့ၤခါ၊ ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤကစၢ်ဖဲဘၣ်တၢ်တယးန့ၢ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤသးလၢဘၣ်ကံဒီး COVID တၢ်ဆါအခါ၊
2. ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤခိၣ်ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိတဂၤလၢဆိးက့ၤဒီး COVID-19 လၢဟံၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိတဂၤလၢဆိးက့ၤဒီး COVID-19 န့ၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ်ကဘၣ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်/တၢ်အိၣ်လီၤဆီ အတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢဒုးအိၣ်ထီၣ်သးခီဖျိ State Department of Health (ကီၢ်စဲၣ်ဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ) အသိးန့ၣ်လီ၊
3. တချုးလဲထီၣ်ဆူတၢ်မၤလီၢ် ကိးဆိလီတဲစိဒီးသံကွၢ်ဘၣ်ပုၤတဂၤလၢန့ၣ်ထွဲဘၣ်အီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လီၤကီၢ် ကူး မ့တမ့ၢ် ကသါတလၢသါလၢဘၣ်အီၤသီသီန့ၣ်ခါ၊ မ့ၢ်အိၣ် ကွၢ်ဆိကမိၣ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤကစၢ်ခဲဝဲဝဲ မ့တမ့ၢ် လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အကျဲဟံၣ်ဖျါသးလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤပုၤဘၣ် COVID-19 တုၤဟံၣ်တုၤဃီအလံာ်တၢ်န့ၣ်ကျဲန့ၣ်တက့ၢ်၊
4. အိၣ်စီၤစုၤယံၤလီၢ်သးဒီးပုၤဂၤလၢဟံၣ်ပုၤအစုၤကတၢ် ဃုၤခိၣ်ယီၢ် တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်တက့ၢ်၊ ဖဲတၢ်မၤထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလီၢ်သးအဒုၣ်စၢၤတသ့လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၤဆီတခါအဂီၢ်န့ၣ် စူးကတၢ်ဒီသဒါအကျဲအဂ္ဂါဂမ္ဘာတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်စူးကါတၢ်ကံးညါကးဘၢမံၣ်ဒီး PPE တက့ၢ်၊
5. သ့ကဆီစုၤခဲအံၤခဲအံၤ ဖဲနတၢ်စးထီၣ်မၤတၢ်ဒီးဖဲမၤတၢ်ဝံၤဒီးတချုးကတံာ်ကတီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဖဲကတံာ်ကတီၤအီၤဝံၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ထိးဘၣ်ဒိန့ၢ်နီၢ်ခိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၢ်ဝံၤလီၢ်ခဲတက့ၢ်၊ သ့ကဆီစုၤလၢဆးပုၣ်ဒီးထံအစုၤကတၢ် 20 စဲးကိး မ့တမ့ၢ် စူးကါသံးကံတၢ်မၤကဆီစုၤလၢအိၣ်ဒီးသံးကံစီ အစုၤကတၢ် 60% တက့ၢ်၊
6. ဟးဆူးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်တၢ်မံၣ်ဖဲခိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢဟံၣ်ပုၤဃီပုၤတသ့ဖဲအသ့န့ၣ်တက့ၢ်၊ သ့ကဆီလီၤဘၣ်တၢ်မံၣ်ဖဲခိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤဖဲဖဲမၤတၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်၊

**ပုၤစူးကါတၢ်လၢမ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်လၢအဒိးလဲန့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ် လၢကမၤန့ၢ်အီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအနီၢ်ကစၢ်ဟံၣ်ပုၤ-**

7. ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပုၤမၤတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ် ဖဲပုၤစူးကါတၢ်အိၣ်လီၤဆီသးလၢဟံၣ် ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီး COVID-19 တက့ၢ်၊

8. ဖဲ ပှမတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ် မ့ၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢဆိးက့န့ၣ် မၤလၢအတဘၣ်ဟဲမၤတၢ်တုၤလၢအဘျါကွၢ်တစုတက့ၢ်
9. သ့ကဆိၣ်စုခဲအံၤခဲအံၤဖဲ ပှမတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ် ဟဲမၤတၢ်မၤအခါတက့ၢ်
10. အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီး ပှမတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ် အစ့ၤကတၢ် ဃုခိၣ်ယီၢ်တသ့ဖဲအသ့ဒီးမၤစုၤလီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်ဘၣ်လိာ်သးဒီး ပှမတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်

**တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ်အဂီၢ်**

11. ပှတဂၤလၢလၢအဖျါလၢ ဒီးမ့ၢ်ပှလၢအကျီၤတၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တုၤဟံၣ်တုၤယီၢ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤကတီၢ်ခါသ့တဖၣ်န့ၣ် ကြးကျီၤဘၣ်ဝဲအစ့ၤကတၢ်တၢ်ကံးညၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဒ်သိးကဟးဆဲးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကရၤလီၤသးလၢပှတဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ပှသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအီၤသပှၢ်ပှၢ်လၢကလူၤဟိၣ်မၤထွဲ PPE အတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ မ့ၢ်သ့ပှတဖၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဖဲ ဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပှမၤတၢ်ဖိမၤတၢ်အခါန့ၣ် ကြးသ့ကွၢ်အလီၢ်လၢတၢ်လီၢ်လၢ ဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပှမၤတၢ်ဖိ မၤတၢ်အလီၢ်ဒီးလဲၤအိၣ်ဘၣ်ဆူဒးလၢအဒိၣ်တဖၣ် ဒ်သိးကအိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲဘၣ် ဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပှမၤတၢ်ဖိအဂ့ၢ်ကတၢ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ပှတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ်အပှလၢလူၤဟိၣ်မၤထွဲဝဲတသ့ ဒီးအလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်လူၤဟိၣ်မၤထွဲဘၣ်ဝဲ ဃုဒီးတၢ်ကတၢ်ကံးညၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် PPE ခိဖျါလၢသးတၢ်သ့ၣ်ညါ နီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပှၤအသိန့ၣ်လီၤ
12. ဟံးစုကွၢ်မဲၣ်လိာ်သးထဲမိကိာ်ဖိတက့ၢ် တၢ်မ့ၢ်တၢ်ပိၣ်သကိးတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်တဖၣ်လၢကျဲလၢဒဲးထံၣ်လိာ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်မ့ၢ်တသ့န့ၣ် ဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ထံၣ်လိာ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်တဆံးတက့ၢ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သး ဃုခိၣ်ယီၢ် လၢတၢ်တၢ်ပိၣ်တီၢ်ပိၣ်တမံၤလၢလၢတက့ၢ် ပှတဖၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၢ်အီၤဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၢ်လၢအလူၤဟိၣ်မၤထွဲဝဲတသ့ ဒီးအလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်လူၤဟိၣ်မၤထွဲဘၣ်ဝဲ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ် ခိဖျါလၢသးတၢ်သ့ၣ်ညါ နီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပှၤအသိန့ၣ်လီၤ
13. တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်န့ၢ် စးခိထံးရှုတဖၣ်ဒီးတၢ်တဘၢဒါတဖၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ
14. တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါပှမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်ဃးအတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဟးထီၣ်ဘၣ်ကွၢ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်အတၢ်အိၣ်ပှၤဖျဲးအကျဲ ဃုဒီးအတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ခွဲးပတုၢ်တၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်တန့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤအတၢ်န့ၢ်ဘျူးလၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
15. တၢ်မ့ၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိဘၣ်လၢ ဟံၣ်ပှၢ်ပှၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပှမၤတၢ်ဖိတဂၤ ကဘၣ်မၤလၢပှၤန့ၢ်တၢ်မၤအဂ့ၢ်ကတၢ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်ဒီးတၢ်မၤသံတၢ်ဃာ်ခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ် တၢ်အံၤကြးဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢလံာ်လဲၤတၢ်ကွဲးတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤဒီးပှမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးတၢ်ဆၢ

ကတိတ်လအဖုံးမဘတ်တအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

- 16. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဖဲဆၢကတိတ်လအဒိးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဘူးလဲကတိတ်ခါန့ၣ်လီၤ။
- 17. တဘျီလၢလၢဖဲပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကနီၣ်သိလ့ၣ်လဲၤဆူတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ် လဲၤဒီးသိလ့ၣ်သ့ထဲတဂၤန့ၣ်လီၤ။
- 18. တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်လိာ်သးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢလီၢ်ခါၣ်သးတၢ်လီၢ်ဒီးလဲၤဘၣ်ဆူတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်လၢအိၣ်ပနဲၣ်အသိလ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဟ့ၣ်လီၤသိလ့ၣ်တခါၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအဂီၢ်ဒီးတဘၣ်စူးကါဃုာ်ဒီးပုၤဂၤတဂ့ၤ။ တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢအိၣ်ပနဲၣ်အသိလ့ၣ်တဖၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် သိလ့ၣ်လၢတၢ်ဟံးန့ၣ်ပၤအိၣ်အါဂၤန့ၣ် သိလ့ၣ်အတၢ်လီၢ်ကဘၣ်မၤစ့ၤလီၤသးတုၤလၢ 50% ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤယံၤလိာ်သးဒီး PPE တၢ်ဟံးပနီၣ်တဖၣ်ဒ်ဘၣ်တၢ်ဟံးဒုးန့ၣ်ပၤအဂ့ၢ်လၢ [တၢ်ဟံးပနီၣ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရးတၢ်ဒိသဒါမဲၣ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမဲၣ်အဂ့ၢ်ပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ။](#)

မ့ၢ်သ့ တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီရဲၣ်ကျဲၤမၤအိၣ်ဒ်လၢ L&I's Division of Occupational Safety and Health (DOSH) ဖိလၢအသိးန့ၣ်လီၤ။

- တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဃုာ်ထီၣ် COVID-19 [တၢ်ဒိသဒါဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး](#) လၢ L&I's Division of Occupational Safety and Health (DOSH) သ့န့ၣ်လီၤ။
- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂ့ၢ်န့ၣ်တီၣ်ထီၣ်သးဆူ L&I DOSH တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးလီၤတဲစိဲထၢၣ် (1-800-423-7233) မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိလီပရၢဆူ [adag235@lni.wa.gov](mailto:adag235@lni.wa.gov) သ့န့ၣ်လီၤ။
- တၢ်သံကွၢ်ထီၣ်ရီၤတဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကဘၣ်လူၤဟိာ်မၤထွဲတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤအကျဲတဖၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တီၣ်ထီၣ်သးဆူကီၢ်စဲၣ်အတၢ်စံးဆၢမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ဂ့ၢ်ဝီစဲထၢၣ် ဖဲ <https://coronavirus.wa.gov/how-you-can-help/covid-19-business-and-worker-inquiries> သ့န့ၣ်လီၤ။
- တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်အဂုၤဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ 20-25 အဂ့ၢ်ခဲလၢန့ၣ် တီၣ်ထီၣ်သးဆူ <https://bit.ly/covid-compliance> သ့န့ၣ်လီၤ။