

# Cov Kev Pab Cuam Ua Lag Luam Hauv Tsev: Cov Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Hauv Tsev

## Cov cai yuav tau ua thaum muaj COVID-19

Cov ntaub ntawv no thov rau cov kev pab cuam ua lag luam hauv tsev thiab yog qhov tshwj xeeb rau cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev. Rau cov hom phiaj ntawm cov ntaub ntawv no, tus neeg ua hauj lwm pab cuam hauv tsev yog tej tug neeg uas tau txais them nyiaj los ntawm ib los sis tau tus tswv hauj lwm thiab muab cov kev pab cuam hauv tsev rau ib tug neeg los sis cov neeg hauv tsev neeg nyob rau hauv los sis txog rau ib lub tsev ntiag tug raws li tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev. Tus neeg ua hauj lwm pab cuam hauv tsev muaj cov neeg ua hauj lwm txhua teev sij hawm thiab tau txais nyiaj hli, cov neeg uas txais hauj lwm ua uas muaj kev ywj pheej muab kev ua hauj lwm ntiag tug, cov neeg ua hauj lwm puv sij hawm thiab ib nrab sij hawm, thiab cov neeg ua hauj lwm ib ncuaj sij hawm. Tus tswv hauj lwm muaj qhov kev ntiav neeg ua hauj lwm, cov tib neeg, cov neeg hauv tsev neeg, thiab cov tswv hauj lwm (xws lis, cov lag luam uas tau muab kev pab cuam ncaj nraim, muaj cov chaw sawv cev kev ua hauj lwm thiab cov kev lag luam hauv online) uas them nyiaj ncaj raim los sis tsis ncaj raim rau tus neeg ua hauj lwm hauv tsev txhawm rau muab cov kev pab cuam raws li tus neeg ua hauj saib xyuas hauv tsev. Qhov chaw uas muaj ntau tshaj ib tug tswv hauj lwm, cov kev xav tau uas siv tau rau txhua cov kev sib raug zoo txog rau kev ua hauj lwm ntawm tus tswv hauj lwm/cov neeg ua hauj lwm.

Lwm cov neeg ua hauj lwm hauv tsev uas tau txais kev pab them rau nyob rau [txoj hauv kev uas muab cais nws nyob nws](#) raws li lawv qhov kev ua hauj lwm uas tsis txhais tias tseem ceeb nyob rau hauv tus Thawj Coj Ntawm Lub Xeev Cov Lus Tshaj Tawm 20-05. Cov neeg ua hauj lwm hauv tsev yog cov uas, nyob rau hauv los sis ntsig txog lub tsev ntiag tug, muab cov kev pab cuam saib xyuas ntiag tug rau cov tib neeg uas xaim oob qhab ua tsis tau hauj lwm, los sis cov neeg ntawd muaj mob, cov neeg muaj hnuv nyoog siab lawm, los sis muaj kev pheej hmoo lwm yam, kev pab ua “cov kev ua ub ua no ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv”, xws li kev noj khoom noj, kev da dej, thiab kev hnav khaub ncaws. Dhau li no lawm los pab rau cov kev ua ub ua no ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv, tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev tej zaum kuj yuav pab “khood siv ua ub ua no ntawm kev ua neeg nyob txhua hnuv”, uas tso cai rau cov tib neeg nyob yam muaj kev ywj pheej rau hauv lub zej zog. Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev muaj, tab sis tsis muaj ciam txwv rau, cov neeg ntawd tau txais kev tso cai los ntawm lub Xeev Department of Health nyob rau hauv [RCW 18.88B](#).

Qhov kev tau ua hauj lwm los ntawm cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev tau xam tias tseem ceeb heev nyob rau hauv tus Tswv Xeev Cov Lus Tshaj Tawm 20-05 thiab vim li ntawd thiaj muaj ntau cov kev pab cuam uas nyob rau thaj chaw muaj kev sib kis COVID-19. Kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb yuav tsum tau ua raws li cov ntaub ntawv tau muaj nyob rau hauv qab los ntawm cov tswv hauj lwm thiab cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev ntiag tug.

Txog rau qhov xwm txheej uas tej yam kev txhawb nqa twg yog *txhua nyam* uas tsis phim rau tus tswv hauj lwm ntawm ib tug neeg ua hauj lwm, nws tsis tas yuav ua raws li tus tswv hauj lwm.

Nws yog cov neeg ua hauj lwm uas tau muaj kev paub tias nyob rau qhov kev pab cuam ua lag luam hauv tsev yuav tsis tsim nyog muaj cov ciam txwv nyob rau lawv li kev muaj peev xwm uas tsis kam lees rau kev ua hauj lwm, tuaj yeem nkag mus siv tau hnuv so muaj mob uas tau txais nyiaj them, thiab tuaj yeem nkag mus siv tau cov txiaj ntsig txog kev poob hauj lwm. Nyob rau txhua cov xwm txheej kev ua

haj lwm, cov tswv haj lwm tsim nyog tau paub txog ntawm cov caim txwv ntawm lawv cov neeg ua haj lwm uas tej zaum muaj nyob rau kev nkag mus siv cov kev pov thiaiv neeg ua haj lwm.

### **Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Qab Haus Huv Uas Yuav Tsum Muaj**

Txhua cov tswv haj lwm pab cuam hauv tsev muaj cov kev ua haj lwm raws li ncuu dav txhawm rau ceev qhov kev nyab xeeb thiab kev noj qab nyob zoo rau lub chaw ua haj lwm raws li lub xeev thiab tsoom fwv txoj kev cai lij choj thiab cov cai. Dhau li no lawm, lawv yuav tsum tau ua raws li txoj kev ua raws kom muaj kev nyab xeeb tshwj xeeb rau qhov chaw ua haj lwm uas muaj COVID-19 xyuum ua raws li tau hais tseg ntawm tus Thawj Coj Ntawm Lub Xeev Cov Lus Tshaj Tawm “Safe Start” 20-25.4, thiab saib raws li L&I [Cov Kev Xav Tau Raws Li Ncuu Dav thiab Cov Tswv Yim Pov Thiaiv rau Cov Chaw Ua Haj Lwm](#). Lub Xeev Washington Department of Health thiab lub Xeev Washington Department of Social and Health Services tau muaj cov ntaub ntawv muab lus qhia txog kev tsim kho kev nyab xeeb rau cov neeg ua haj lwm:

- [Xeev Washington Department of Health Cov Lus Qhiav Tswv Yim Rau Cov Kws Pab Kho Mob Uas Ua Kev Saib Xyuas Kho Mob Hauv Tsev](#)
- [Xeev Washington Department of Social and Health Services Cov Kws Pab Kho Mob Ntiag Tug \(IPs\) Cov Lus Qhia Tswv Yim Rau Kev Muab Kev Saib Xyuas Uas Nyab Xeeb Ncuu Sij Hawm Kab Mob COVID-19 Muaj Kev Sib Kis](#)

Tus Tswv Haj Lwm los sis tus koom lag luam uas ua cov luag haj lwm tuav tswj cov kev ua haj lwm, xws li Cov Chaw Sawv Cev Saib Xyuas Hauv Tsev thiab lub Xeev Washington, yuav tsum ua raws li cov kev xav tau thaum muaj kab mob COVID-19 thiab cov lus qhia tswv yim los pov thiaiv cov neeg ua haj lwm, xam nrog:

- Kev cob qhia cov neeg ua haj lwm uas siv hom lus uas lawv nkag siab zoo tshaj plaws txog kab mob khaus laus nas vais lav thiab txoj hawv kev pov thiaiv kev sib kis mob thiab cov neeg ua haj lwm cov cai txog kab mob COVID-19.
- Ceev kev nyob sib nruj li rau -foot ncuu ntawm cov neeg ua haj lwm thiab cov tub lag luam txhua tus kom nyob rau txhua qhov kev sib cuag mus los uas ua tau zoo tshaj plaws raws li qhov ua tau. Thaum tib neeg li kev nyob sib nruj deb coj nruj tuaj ces yuav mus tsis tau rau txoj haj lwm uas tshwj xeeb, tej zaum yuav tau siv lwm yam kev ntsuas los pov thiaiv, xws li siv cov uas los thiaiv, txo cov neeg ua haj lwm los sis cov tub lag luam uas nyob rau hauv qhov chaw nqaim, los sis kaw cov cheeb tsam, thiab kev so haj lwm thiab kev ua haj lwm raws kab.
- Muab yam uas tsis xam nqi rau cov neeg ua haj lwm thiab xav kom coj cov cuab yeej pov thiaiv ntiag tug (PPE) xws li cov hnab looj tes, cov tsom iav, cov looj ntsej muag cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg raws li phim siv rau txoj haj lwm uas tau ua. Hais txog [Cov Kev Xav Tau Txog Lub Looj Ntsej Muag thiab Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg](#) rau cov lus qhia meej tseeb ntxiv. Cov neeg ua haj lwm saib xyuas hauv tsev muab kev saib xyuas rau cov tub lag luam uas muaj kab mob COVID los sis muaj cov tsos mob uas tau ntaus nqi tias nyob rau qhov xwm txheej uas “Muaj Kev Pheej Hmoo Siab” thiab yuav tsum tau muab cov PPE uas phim rau siv. Cov neeg ua haj lwm saib xyuas hauv tsev uas muab kev saib xyuas rau cov tub lag luam uas tsis muaj cov tsos mob tsim nyog tau txiaiv txim los nyob rau hom “Kev Pheej Hmoo Feem Nrab” thiab tsim nyog tau muab cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg siv phais mob rau siv, ib yam nkaus li PPE uas yuav muaj rau yav tom ntej ntxiv raws li kev tsim kho ua phim nyob rau qhov xwm txheej. Dhau li no lawm, cov ntaub npog ntsej muag yuav tsum tau muab los ntawm cov tswv haj lwm thiab txhua tus neeg ua haj lwm yuav tsum tau coj thaum uas tsis yog mus ua haj lwm ib leeg los sis thaum ua cov haj lwm nyob rau lub zej zog tshwj tsis yog lawv qhov kev phav tau mob qhia tau qib kev pov thiaiv siab zog rau hauv cov cai kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv

thiab lus qhia tswv yim ntawm Department of Labor & Industries. Daim ntaub npog ntsej muag yog tau piav qhia nyob rau [Department of Health cov lus qhia tswv yim](#). Cov uas tsis xam nrog rau cov kev xav tau rau cov ntaub npog ntsej muag no xam nrog thaum ua hauj lwm ib leeg nyob rau hauv lub chaw hauj lwm, hauv tshab, los sis ntawm thaj chaw ua hauj lwm; yog tias cov tib neeg tsis hnov lus los sis muaj kev hnov lus nyuaj, thiab tab tom sib txuas lus nrog tej tug neeg uas vam khom txog cov lus taw qhia xws li cov cim thiab cov kev qhia tawm ntawm ntsej muag thiab lub qhov ncauj co raws li fib feem ntawm kev sib txuas lus; yog tias tus tib neeg uas tau muaj tus yam ntxwv kho mob los sis xaim oob qhab uas tsim ua rau tsis pim coj daim npog ntsej muag; los sis thaum txoj hauj lwm tsis muaj kev sib cuam tshuam nrog tib neeg.

Tus tswv hauj lwm yuav tsum ua raws li cov kev xav tau thaum muaj COVID-19 thiab cov lus qhia tswv yim los pov thaiv cov neeg ua hauj lwm xam nrog cov ncauj lus uas tau teev tseg hauv qab. Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev uas tau ntiav los ntawm cov neeg siv khoom ntiag tug thiab tau them los ntawm DSHS raws li cov kws pab kho mob ntiag tug tau xaiv, tau teem caij thiab tau saib xyuas los ntawm tus tub lag luam-tus tswv hauj lwm. Nyob rau cov piv txwv nov, DSHS tawm lus qhia tswv yim nyob rau txoj hauv kev los pov thaiv kev kis kab mob thiab kev nthuav tawm kab mob COVID rau lwm tus tias:

- Uas kom ntseeg siab tias ntxuav tes tas li thiab ntxuav huv nrog rau tu cov khoom siv kom huv. Muab cov hnab looj tes siv tag pov tseg rau qhov chaw uas muaj kev nyab xeeb thiab pim txhawm rau kom pov thaiv kev sib kis vais lav nyob rau cov khoom siv los sis lwm yam khoom uas tau sib koom siv.
- Ua kom ntseeg siab tias tu thiab rau tshuaj tua kab mob rau cov khoom uas tau kov raws li ib txwm tas li.
- Kuaj cov neeg ua hauj lwm thiab cov tub lag luam rau cov tsos muab/cov yam ntxwv mob ntawm COVID-19 thaum pib lawv kab hauj lwm. Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev tsim nyog nyob twj ywm hauv tsev los sis mus tsev tam sim ntawd yog tias lawv hnov tau tias muaj mob los sis pom tswm tias muaj mob. Kaw cov cheeb tsam chaw ua hauj lwm uas tsis yog tej tug tswv hauj lwm lub chaw nyob uas tus neeg ua hauj lwm muaj kev xav tias muaj los sis tau qhia meej tias muaj mob COVID-19 tau ua hauj lwm, tau kov cov khoom, thiab lwm yam kom txog thaum qhov chaw thiab cov khoo siv tau tu huv thiab tau rau tshauj tua kab mob rau. Ua raws li cov [lus qhia tswv yim txog kev tu](#) uas tau teeb los ntawm Cov Chaw Tswj Kab Mob txhawm rau los tu thiab rau tshuaj tua kab mob kom huv si.
- Ceeb toom rau cov neeg ua hauj lwm tom qab tus tswv hauj lwm pom tias nws yog kev tau paub tias qhov tshwm sim ntawm lawv li kev ua hauj lwm lawv tau nphav tau cov tib neeg uas tau qhia meej tias muaj mob COVID lawm tam sim ntawd.

Tus neeg ua hauj lwm yuav tsis kam lees rau kev ua hauj lwm uas tsis nyab xeeb, xam nrog cov kev phom sij uas tau tsim los ntawm kab mob COVID-19. Tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev ntseeg tias lawv cov xwm txheej yog tsis nyab xeeb yuav tsum txuas lus rau tus neeg ua hauj lwm txog zej tsoom los sis tus thawj coj ua hauj lwm saib xyuas ntawm lub chaw sawv cev. Nws yog kev txhaum raws kev cai lij choj rau tej tug tswv hauj lwm uas nyob rau RCW 49.17 uas los ua kev nqis tes tsim kev phom sij tawm tsam tus neeg ua hauj lwm uas tau muaj kev koom tes rau cov hauj lwm uas tau pov thaiv kev nyob xeeb nyob rau hauv txoj cai lij choj yog tias lawv li kev tsis kav lees rau kev ua hauj lwm uas muaj raws li cov kev xav tau qee yam. Cov ntaub ntawv yog muaj nyob rau hauv cov ntawv tshaj tawm: [ntawv tshaj tawm txog kev sib cais txog kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv nyob rau lub chaw ua hauj lwm](#) thiab [ntawv tshaj tawm txog kev sib cais txog kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv ntawm neeg Spain](#).

Cov neeg ua hauj lwm uas xaiv lawv tus kheej tawm ntawm thaj chaw ua hauj lwm vim tias lawv tsis ntseeg tias nws nyab xeeb rau kev ua hauj lwm vim los ntawm qhov kev pheej hmoo nphav tau kab mob COVID-19 uas tuaj yeem nkag mus siv tau cov txiaj ntsig kev poob hauj lwm los sis kev tawm hauj lwm qee yam. Cov tswv hauj lwm yuav tsum muab cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab uas tau txais kev pab them rau los ntawm Cov Lus Tshaj Tawm 20-46 nrog rau lawv cov kev xaiv uas tuaj yeem nkag mus siv tau cov txiaj ntsig kev tawm hauj lwm uas tau tso cai los ntawm tus tswv hauj lwm los sis kev poob hauj lwm yog tias txoj hauv kev xaiv kev nqis tes ua hauj lwm yog mus tsis tau. Lwm cov neeg ua hauj lwm yuav kag mus siv tau kev tau loj hlob ntawm tsev neeg thiab kev tawm kev kho mob uas tau xam nrog Families First Coronavirus Response Act, cov txiaj ntsig poob hauj lwm, los sis lwm lub sij hawm them nyiaj nce raws li qhov xwm txheej. Cov ntaub ntawv txhab ntxiv muaj nyob ntawm [Lub Chaw Muaj Ntaub Ntawv Txog Kev Kis Kab Mob Aws Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\)](#) thiab [Hnub So Uas Tau Txais Kev Them Nyiaj nyob rau hauv Washington Family Care Act thiab Families First Coronavirus Response Act](#).

**Cov Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Hauv Tsev:**

Dhau li no lawm, cov neeg ua hauj lwm hauv tsev yuav tsum:

1. Nyob twj ywm hauv tsev thaum muaj mob. Ceeb toom rau tus neeg ua hauj lwm thaum tau xav tias muaj los sis qhia meej tseeb tias muaj kab mob COVID.
2. Qhia rau tus thawj coj saib xyuas hauj lwm yog tias ib tug neeg ntawm tsev neeg muaj mob nyob ntawm tsev uas yog mob COVID-19. Yog tias tus neeg ua hauj lwm muaj ib tug neeg hauv tsev neeg mob uas yog mob COVID-19, uas tus neeg mob yuav tsum tau ua raws qhov kev muab cais nyob ib leeg/kev muab cais cia uas tau teeb tsa los ntawm Lub Xeev Department of Health.
3. Ua ntej kev tshaj tawm txog kev ua hauj lwm, hu ua ntej thiab nug yog tias tus neeg koj muab kev saib xyuas rau tab tom ntsib cov tsos mob xws li ua npaws hnoos los sis txog siav uas yog tshwm tshiab rau lawv. Yog tias zoo li ntawd, txiaiv txim seb cov kev pab cuam uas tuaj yeem txo tau los sis ua raws cov kev pov thiav uas tau teev tseg nyob rau hauv cov ntaub ntawv Muab Lus Qhia Txog Kev Saib Xyuas Hauv Tsev txog kab mob COVID-19.
4. Ceev kev nyob sib nrug li rau-foot ncuu ntawm koj tus kheej thiab lwm tus neeg nyob rau hauv lub tsev txhua sij hawm raws li ua tau. Thaum tib neeg li kev nyob sib nrug yog mus tsis rau txoj hauj lwm tshwj xeeb, lwm yam kev ntsuas pov thaiv uas yuav tau siv xws li siv cov ntaub npog ntsej muag thiab PPE.
5. Nquag ntxua ob sab tes, thaum pib thiab thaum xaus ntawm koj kab hauj lwm thiab tom qab kev npaj khoom noj los sis kev los kov tau yam ua kua hauv lub cev. Muab sab npum thiab dej ntxuav ob txhais tes yam tsawg kawg 20 xis nkoos los sis siv tshuaj ntxuav tes muaj kob uas muaj kob cawv yam tsawg kawg 60%.
6. Zam kev kov cov npoo khoom los sis cov khoom nyob rau hauv tsev kom ntau li ntau tau raws li ua tau. Nquag ntxuav cov khoom uas tau kov thaum ua hauj lwm tas li.

**Tus tswv hauj lwm ntiag tug uas ntiav ib tug neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev txhawm rau muab cov kev pab cuam rau lawv tus kheej lub tsev:**

7. Qhia rau tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev thaum tus tub lag luam nyob rau kev muab cais cia rau hauv tsev, kev pheej hmoo, los sis muaj mob uas tau cuam tshuam txog cov tsos mob COVID-19.
8. Thaum tus neeg saib xyuas hauv tsev muaj los sis zoo li muaj mob, xav kom lawv txhob mus ua hauj lwm kom txog thaum lawv tsis muaj mob mus ntxiv lawm.
9. Nquag ntxuav ob txhais tes tas li thaum muaj tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev.

10. Ceev cia kev nyob sib nruug yam tsawg kawg rau foot los ntawm koj tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev thaum ua tau thiab txo lub sij hawm uas siv nyob ze tus neeg ua hauj lwm saib xyuas hauv tsev.

### **Cov lus qhia tswv yim ntawm chaw ua hauj lwm**

11. Tej tus neeg uas muaj thiab tuaj yeem rau tau lub npog qhov ncauj qhov ntswg ncuu lub sij hawm tau muab kev saib xyuas hauv tsev tsim nyog coj yam tsawg kawg ib lub npog ntsej muag txhawm rau zam kev pheej hmoo ntawm kev sib kis kab mob hauv zej zog. Cov tib neeg ntawd los kuj tau txais kev txhawb nqa yam puv npo txhawm rau ua raws li txhua cov kev xav tau ntawm PPE. Thaum ua tau, cov tib neeg uas muaj nyob rau hauv tsev neeg thaum ib tug neeg ua hauj lwm hauv tsev tab tom ua hauj lwm tsim nyog tawm mus rau cov cheeb tsam kom deb ntawm tus neeg ua hauj lwm hauv tsev thiab los ntawm chaw me mus rau cov chaw loj txhawm rau kom haum rau kev nyob sib nruug deb ntawm zej tsoom nrog rau kev hwm txog tus neeg ua hauj lwm hauv tsev. Cov tib neeg nyob rau qhov chaw ua hauj lwm yuav tsis tuaj yeem ua raws li ntawd tau, thiab tsis tas ua raws li ntawd li, nrog rau coj daim ntaub npog ntsej muag thiab/los sis PPE vim los ntawm kev xaim oob qhab txog rau lub hlwb, kev loj hlob los sis kev ua hauj lwm.
12. Kev ceev cov kev sib tham kom luv. Yog tias tsis tuaj yeem tham txog cov lus qhia meej tseeb uas tseem ceeb tiag, ceev koj qho kev sib tham nrog tib neeg kom luv thiab ceev qhov kev nyob sib nruug deb li rau-foot txhua zaus muaj kev sib tham. Cov tib neeg uas tau txais kev saib xyuas hauv tsev yuav tsis tuaj yeem ua raws li ntawd tau, thiab tsis tas ua raws li ntawd li, nrog rau cov kev xav tau txog kev nyob sib nruug thiab lub sij hawm vim kev xaim oob qhab txog rau lub hlwb, kev loj hlob, kev ua hauj lwm.
13. Cov ntaub so thiab cov thoob rau khaub sw yuav tsum tau tsim kom muaj nyob rau qhov chaw ua hauj lwm los sis ntawm tsev
14. Cov tswv hauj lwm yuav qhia rau cov neeg ua hauj lwm txog lawv txoj cai uas lawv tus kheej tawm ntawm lub chaw ua hauj lwm yog tias lawv tsis ntseeg siab tias nws nyab xeeb, ib yam nkaus li lawv cov kev muaj peev xwm rau kev nkag mus siv cov txiaj ntsig txog kev tawm hauj lwm los sis kev poob hauj lwm nyob rau cov xwm txheej no.
15. Yog tias tau vam tias tus neeg ua hauj lwm hauv tsev ua tiav cov hauj lwm txhab ntxiv lawm, xws li kev rau tshuaj tua kab mob thiab nquag tu kom huv siv tas li, qhov no tsim nyog tau qhia kom pom nyob rau hauv daim ntawv cog lus thiab cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tau txais nyiaj kho mob nyob rau lub sij hawm tau ua hauj lwm.
16. Txhua cov kev cob qhia ntawm cov neeg ua hauj lwm uas nyob rau qhov chaw ua hauj lwm yuav tsum tshwm sim ncuu lub sij hawm tau them nyiaj.
17. Thaum twg los xij yog mus tau cov neeg ua hauj lwm yuav tau nyias tsav nyias tsheb mus rau cov chaw ua hauj lwm, ib leeg neeg caij ib lub tsheb nkaus xwb.
18. Yog tias cov neeg ua hauj lwm sib ntsib rau nruab nrab thaj chaw thiab kev tuag kev mus rau qhov chaw ua hauj lwm uas caij tuam txhab cov tsheb, muab ib lub tsheb rau ib pawg neeg thiab tsis pub sib qiv. Kev taug kev uas caij tuam txhab cov tsheb los sis lwm lub tsheb uas caij coob leej yuav tau muaj ciam txwv txog 50% ntawm qhov thauj tau ntawm lub tsheb thiab kev nyob sib nruug ntawm zej tsoom thiab cov kev xav tau PPE raws li tau piav qhia nyob rau [Cov Kev Xav Tau Lub Npog Ntsej Muag thiab Lub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg](#).

Lub chaw yuam siv kev cai lij choj, cov teeb meem uas cuam tshuam txog neeg ua hauj lwm li kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv yuav raug nqis tes raws li lub chaw yuam siv kev cai lij choj nyob rau hauv L&I li Division of Occupational Safety and Health (DOSH).

- Cov tswv hauj lwm tuaj yeem thov tau [lus qhia tswv yim pov thaiv kab mob COVID-19 thiab kev pab](#) los ntawm L&I li Division of Occupational Safety and Health (DOSH).

- Cov Neeg Ua Hauj Lwm Huv Qhov Chaw Ua Hauj Lwm cov kev tsis txaus txog kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv yuav raug xa mus rau L&I DOSH Huv Rau Lub Chaw Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb: (1-800-423-7233) los sis los ntawm kev xa e-mail rau [adag235@lni.wa.gov](mailto:adag235@lni.wa.gov).
- Cov lus nug raws li ncuav dav txog txoj hauv kev ua raws li qhov kev cog lus uas tau xa rau lub Xeev Lub Chaw Muab Lus Teb Txog Kev Lag Luam ntawm <https://coronavirus.wa.gov/how-you-can-help/covid-19-business-and-worker-inquiries>.
- Txhua cov kev yuam cai uas tau cuam tshuam txog Cov Lus Tshaj Tawm 20-25 tuaj yeem xa tau rau ntawm <https://bit.ly/covid-compliance>.