

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਸਾਡੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੇ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ 'ਤੇ ਭਾਰ ਨਾ ਪਏ, ਅਸੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਔਖੇ ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਪਏਗਾ ਅਤੇ ਗਵਰਨਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ।

- ਸੋਮਵਾਰ, 16 ਨਵੰਬਰ ਦੀ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੋਮਵਾਰ, 14 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਊਂਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਲੱਗ ਜਾਣਗੇ।

ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਊਂਟੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸੋਧੇ ਗਏ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਸੋਮਵਾਰ, 16 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਸਿਵਾਏ ਜਦੋਂ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ K-12/ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹਨ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਅਦਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਸ਼ਾਖਾ-ਸੰਬੰਧਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

1. **ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ** ਇਨਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਸਿਵਾਏ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ (a) ਉਹ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੌਦਾਂ (14) ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੁਆਰਨਟਾਈਨ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਜਾਂ (b) ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੱਤ (7) ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੁਆਰਨਟਾਈਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਕੱਠ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 48-ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਨੈਗੇਟਿਵ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. **ਆਊਟਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ** ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਪੰਜ (5) ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣਗੇ।
3. **ਰੇਸਤਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਰ** ਇਨਡੋਰ ਡਾਈਨ-ਇਨ (ਅੰਦਰ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ) ਸੇਵਾ ਦੇ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ। ਆਊਟਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ (ਬਾਹਰ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ) ਅਤੇ ਟੂ-ਗੋ ਸੇਵਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਸਮੁੱਚੀ ਆਊਟਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਆਊਟਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ ਦੇ ਲਈ ਟੇਬਲ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੰਜ (5) ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਧੇ ਗਏ ਰੇਸਤਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਰ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਬੁੱਧਵਾਰ, 18 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ 12:01 a.m. ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣਗੇ।
4. **ਫਿਟਨੈਸ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਿਮ** ਇਨਡੋਰ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੇ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ। ਆਊਟਡੋਰ ਫਿਟਨੈਸ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਆਊਟਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੀਮਤ ਹਨ।
5. **ਬਾਊਲਿੰਗ ਸੈਂਟ** ਇਨਡੋਰ ਸੇਵਾ ਦੇ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ।
6. **ਫੁਟਕਲ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ:** ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਟੇਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਉਸ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਦਾਲਤ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਸ਼ਾਖਾ-ਸੰਬੰਧਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਇਨਡੋਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਾਂ 100 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ।
 - ਫੁਟਕਲ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਕਨਵੈਂਸ਼ਨ/ਕਾਨਫਰੈਂਸ ਕੇਂਦਰ, ਕਿਸੇ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ, ਈਵੈਂਟ ਕੇਂਦਰ, ਮੇਲੇ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਖੇਡ ਦੇ ਅਖਾੜੇ, ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ, ਜਾਂ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਸਥਾਨ।

7. **ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰ** ਇਨਡੋਰ ਸੇਵਾ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ। ਡ੍ਰਾਈਵ-ਇਨ ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵੱਸਲੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਡ੍ਰਾਈਵ-ਇਨ ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
8. **ਅਜਾਇਬ-ਘਰ/ਚਿੜੀਆ-ਘਰ/ਮਛਲੀ-ਘਰ** ਇਨਡੋਰ ਸੇਵਾ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ।
9. **ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟ:** ਵੇਚਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਘਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਹੈ।
10. **ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਦਾਹ-ਸਸਕਾਰ:** ਸਸਕਾਰ-ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 30 ਤੋਂ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ, ਵੇਕ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਇਕੱਠਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਹੈ।
11. **ਇਨ-ਸਟੋਰ ਰਿਟੇਲ** ਇਨਡੋਰ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ/ਇਕੱਠੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੂਡ ਕੋਰਟ ਬੰਦ ਹਨ।
12. **ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਇਨਡੋਰ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹਨ, ਜਾਂ 200 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਸੰਗਤ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ/ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਢਕੇ ਹੋਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਤਸੰਗ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਉਣੇ ਮਨ੍ਹਾਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਕੋਇਰ, ਬੈਂਡ, ਜਾਂ ਐਨਸੈਂਬਲ ਸੇਵਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਕੱਲੇ ਗਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ਵਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਗਾਇਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਉਟਡੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਇਕਾਈ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਮੁਤਾਬਕ, [ਇੱਥੇ](#) ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
13. **ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਲਈ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਮਚਾਰੀ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਫਤਰ ਬੰਦ ਕਰਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਫਤਰ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਇਨਡੋਰ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
14. **ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਇਨਡੋਰ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹਨ।
 - ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਕੌਸਮੇਟੋਲੋਜਿਸਟ, ਕੌਸਮੇਟੋਲੋਜੀ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਹੋਰਸਟਾਈਲਿਸਟ, ਨਾਈ, ਐਸਥੈਟੇਸ਼ੀਅਨਸ, ਮਾਸਟਰ ਐਸਥੈਟੇਸ਼ੀਅਨਸ, ਮੈਨੀਕਿਓਰਿਸਟ, ਨੇਲ ਸੈਲੋਨ ਕਰਮੀ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜਿਸਟ, ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਮੇਕਅੱਪ ਆਰਟਿਸਟ, ਟੈਨਿੰਗ ਸੈਲੋਨ, ਅਤੇ ਟੈਟੂ ਆਰਟਿਸਟ।
15. **ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ:** ਬਾਹਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਹੈ, ਪਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਜੀਵਨ-ਸਮਾਪਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਛੋਟਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਾਂ ਨੂੰ Proclamation 20-74, ਆਦਿ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। Proclamations 20-66, ਆਦਿ, ਅਤੇ 20-74, ਆਦਿ, ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਵਾਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੁਢਲੇ ਮਾਪਦੰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਗੇ।
16. **ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਇਨਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕਾਂਟੈਸਟ ਅਤੇ ਗੇਮਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਹੈ। ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੰਟਰਾ-ਟੀਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਲਈ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕੋਚਾਂ, ਸਵੈ-ਸੇਵਕਾਂ ਅਤੇ ਐਥਲੀਟਾਂ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮੂੰਹ ਢਕਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।