COVID-19 मार्गदर्शन

हाम्रो राज्यमा द्रुत रूपमा बढिरहेको COVID का केसहरूको फैलाव कम गर्न र अस्पताल र चिकित्सा प्रणालीहरू अभिभूत छैनन् भनी सुनिश्चित गर्नका लागि, हामी सार्वजनिक स्वास्थ्यको सुरक्षा गर्न एकदमै कठिन तर आवश्यक कदमहरू चालिरहेका छौं।

यसले धेरैजसो व्यवसायहरूमा वित्तीय कठिनाइ निम्त्याउनेछ र गभर्नर र कर्मचारीले प्रभावहरूलाई कम गर्ने तरिकाहरू अन्वेषण गर्दै हुनुहुन्छ भन्ने कुरा हामीले पहिचान गर्‍यौं।

- सोमबार, नोभेम्बर 16 मा मध्यरातबाट सोमबार, डिसेम्बर 14 सम्म, वासिङ्गटनका सबै काउण्टीहरू तल उल्लिखित प्रतिबन्धहरूमा रोलब्याक हुन्छन्।

सबै काउण्टीहरूका प्रतिबन्धसम्बन्धी परिमार्जनहरू अन्यथा नोट नगरिँदासम्म सोमबार, नोभेम्बर 16 को मध्यरातसम्म प्रभावकारी हुन्छन्। क्रियाकलाप सूचीबद्ध नगरिएमा, यसले यसको हालको मार्गदर्शन पालना गर्नुपर्छ। सबै K-12/उच्च शिक्षा, स्वास्थ्य स्याहार र बालस्याहार नयाँ प्रतिबन्धहरूबाट मुक्त छन् र हालको मार्गदर्शन पालना गर्नेछन्। यी प्रतिबन्धहरू अदालत र न्यायिक शाखासम्बन्धी कार्यवाहीहरूमा लागू हुँदैनन्।

1. **तपाईंको घरपरिवारभन्दा बाहिरका मानिसहरूले निम्न कुरा पूरा नगर्दासम्म उहाँहरूसँग गरिने भित्री सामाजिक जमघटहरू** मा प्रतिबन्ध लगाइन्छ (a) सामाजिक जमघटमा आउनुअघि चौध दिन (14) सम्म क्वारेन्टाइनमा नरहँदासम्म; वा (b) सामाजिक जमघटमा आउनुअघि सात (7) दिनसम्म क्वारेन्टाइनमा नरहँदासम्म र जमघटमा आउनुअघि 48 घण्टाभन्दा ढिला नगरिकन नेगेटिभ COVID-19 परीक्षणको नतिजा प्राप्त नगर्दासम्म। घरपरिवारलाई एउटै निवासमा बसोबास गर्ने व्यक्तिहरूको रूपमा परिभाषित गरिन्छ।
2. **बाहिरी सामाजिक जमघटहरू** तपाईंको घरपरिवारभन्दा बाहिरका पाँच (5) जना मानिसहरूमा सीमित गरिनेछ।
3. **भित्री खानपान सेवाको लागि रेस्टुरेन्ट र बारहरू** बन्द छन्। सबै बाहिरी खानपानमा बाहिरी खानपान मार्गनिर्देशनका आवश्यकताहरूको अनुपालना गरिनुपर्ने भएमा, बाहिरी खानपान र पार्सल सेवाको लागि अनुमति दिइन्छ। बाहिरी खानपानको लागि टेबलको साइज अधिकतम पाँच (5) जना मानिसमा सीमित हुन्छ। यी परिमार्जित रेस्टुरेन्ट तथा बारका प्रतिबन्धहरू बुधबार, नोभेम्बर 18, 2020 मा बिहान 12:01 बजे प्रभावकारी हुन्छन्।
4. **स्वस्थता सुविधा र जिमहरू** आन्तरिक सञ्चालनहरूको लागि बन्द गरिन्छ। बाहिरी स्वस्थता कक्षाहरूको लागि अनुमति दिइन्छ तर माथि सूचीबद्ध गरिएको बाहिरी सामाजिक जमघट प्रतिबन्धको अधीनमा र यसद्वारा सीमित हुन्छन्।
5. **बोलिङ केन्द्रहरू** आन्तरिक सेवाको लागि बन्द गरिन्छ।
6. **विविध स्थानहरू:** सबै खुद्रा व्यापार क्रियाकलाप र व्यावसायिक बैठकहरू निषेधित छन्। टाढाबाट सम्पादन गर्न नसकिने पेशागत प्रशिक्षण र परीक्षण साथसाथै अदालती र न्यायिक शाखासँग सम्बन्धित प्रक्रियाहरूको लागि मात्र अनुमति दिइन्छ। प्रत्येक बैठक कक्षको अधिभोग आन्तरिक अधिभोग सीमाहरूको 25 प्रतिशत वा 100 मानिसहरू, जसमध्ये जुन थोरै हुन्छ त्यसैमा सीमित हुन्छ।

- विविध स्थानहरूमा सभा/कन्फेरेन्स केन्द्र, होटलको निर्दिष्ट बैठक स्थान, कार्यक्रम केन्द्र, व्यापार मेला, खेलकुद रङ्गमञ्चहरू, गैर-नाफामूलक स्थापना वा मूलभूत रूपमा सामान्य स्थान पर्दछन्।

7. **चलचित्र थिएटरहरू** आन्तरिक सेवाको लागि बन्द गरिन्छ। ड्राइभ-इन चलचित्र थिएटरहरूलाई अनुमति दिइन्छ र हालको ड्राइभ-इन चलचित्र थिएटर मार्गनिर्देशन पालना गर्न जारी राख्नुपर्छ।
8. **संग्रहालय/चिडियाघर/एक्वेरियमहरू** आन्तरिक सेवाको लागि बन्द गरिन्छ।
9. **अचल सम्पत्ति:** खुला घरहरू निषेधित छन्।
10. **विवाह र क्रियाकर्म:** समारोहहरूमा कुल 30 जना मानिससम्म सीमित छन्। यस्ता समारोहहरूको संयोजनमा आन्तरिक स्वागत समारोह, जागरण वा सामान्य जमघटहरू निषेधित छन्।
11. **इन-स्टोर खुद्रा व्यापार** आन्तरिक अधिभोग सीमाहरूको 25 प्रतिशतमा सीमित हुनेछ र सामान्य/सामूहिक आसन क्षेत्र र फुड कोर्टहरू जस्ता आन्तरिक खानपान सुविधाहरू बन्द गरिन्छ।
12. **धार्मिक सेवाहरू** आन्तरिक अधिभोग सीमाहरूको 25 प्रतिशत वा 200 जना मानिससम्म, जसमध्ये जुन थोरै हुन्छ त्यसैमा सीमित हुन्छन्। भक्तजन सदस्यहरू/उपस्थित व्यक्तिहरूले हरेक समय फेसियल कभरिङहरू लगाउनुपर्छ र भक्तजन गीत गाउन निषेधित छ। गायक-मण्डल, ब्याण्ड वा समूहले सेवाको समयमा प्रदर्शन गर्नेछैन। सांगीतिक वा वाद्य संगीत गायकहरूलाई प्रदर्शन गर्न अनुमति दिइन्छ र सांगीतिक गायकहरूसँग एकमात्र सहायक हुन सक्छ। बाहिरी सेवाहरूले संरचना वा सुविधामा लागूयोग्य हुने यहाँ पाइने बाहिरी खानपान मार्गनिर्देशन पालना गर्नुपर्छ।
13. **पेशेवर सेवाहरूले** कर्मचारीहरूलाई सम्भव हुँदा घरबाट काम गर्ने र सम्भव भएमा सार्वजनिक रूपमा कार्यालयहरू बन्द गर्ने आदेश दिन आवश्यक हुन्छ। खुला रहनुपर्ने कुनै पनि कार्यालयले आन्तरिक अधिभोग सीमाहरूको 25 प्रतिशत अधिभोग सीमित गर्नुपर्छ।
14. **व्यक्तिगत सेवाहरू** आन्तरिक अधिभोग सीमाहरूको 25 प्रतिशतमा सीमित हुन्छन्।
    - व्यक्तिगत सेवा प्रदायकहरूमा कस्मेटोलोजिस्ट, कस्मेटोलोजी जाँच, हेयर स्टाइलिस्ट, हजाम, एस्टेटिशियन, मास्टर एस्टेटिशियन, मेनिक्युरिस्ट, नेल सलुनका कामदार, इलेक्ट्रोलोजिस्ट, स्थायी मेकअप कलाकार, टेनिङ सलुन र ट्याटु कलाकारहरू पर्दछन्।
15. **दीर्घकालीन स्याहार सुविधाहरू:** बाहिरी भेटहरूलाई अनुमति दिइन्छ। आन्तरिक भेटहरू निषेधित छन् तर अत्यावश्यक सहायक व्यक्ति वा जीवनको अन्तिम चरण स्याहारको लागि व्यक्तिगत अपवादहरूमा अनुमति दिइन्छ। यी प्रतिबन्धहरू Proclamation 20-74 et seq. मा सुविधाहरूमा पनि विस्तारित छन्। कुनै पनि आगन्तुकलाई अनुमति दिनको लागि सबै प्रारम्भिक मापदण्ड सहित Proclamations 20-66, et seq., and 20-74, et seq. का अन्य सबै प्रावधानहरू प्रभावकारी रहन्छन्।
16. **युवा तथा वयस्क खेलकुद क्रियाकलापहरू:** आन्तरिक क्रियाकलापहरू र सबै प्रतियोगिता र खेलहरू निषेधित छन्। बाहिरी क्रियाकलापहरू सबै प्रशिक्षक, स्वयंसेवक र व्यायामीहरूलाई हरेक समय फेसियल कभरिङहरूको आवश्यकता जनाएर मात्र आन्तरिक-टोली अभ्यासहरूमा सीमित हुनेछन्।